

# Politique d'allaitement maternel

## Principes et objectifs

Inspirée de *L'initiative des amis des bébés* (IAB), la politique reconnaît que l'allaitement est la façon naturelle pour une femme de nourrir son bébé et qu'il a des avantages considérables tant pour la santé de la mère que pour celle du nourrisson. Par conséquent, les professionnels de la santé du CRSSS de la Baie-James vous encouragent à allaiter votre bébé et s'engagent à vous fournir des informations claires, objectives et positives afin de soutenir une prise de décision éclairée.

## La politique d'allaitement du CRSSS de la Baie-James permet de :

- Promouvoir l'allaitement en faisant connaître ses bienfaits et les pratiques favorisant son succès;
- Soutenir les mères et leur famille en leur permettant d'acquérir les habiletés et de bénéficier des ressources nécessaires au succès de leur allaitement;
- Protéger l'allaitement en instaurant des pratiques et des conditions favorables telles la cohabitation, le peau à peau, un environnement accueillant, l'allaitement exclusif et à la demande de votre bébé, etc.

Les professionnels de la santé du CRSSS de la Baie-James ont pour responsabilité de soutenir les mères et leur famille, quelle que soit la décision qu'elles prennent, après avoir reçu l'information adéquate et fondée sur des données probantes leur permettant de prendre une décision éclairée.

\* Ceci est un résumé de la politique d'allaitement.



CENTRE RÉGIONAL  
DE SANTÉ ET DE  
SERVICES SOCIAUX  
DE LA BAIE-JAMES



Vous pouvez avoir de l'information  
au sujet de la politique d'allaitement  
intégrale à l'endroit suivant :



# Breastfeeding policy

## Principles and objectives

The breastfeeding policy is inspired by the *Baby Friendly Initiative (BFI)* and recognizes that breastfeeding is the most natural way to feed your baby and it provides great health benefits to both mother and baby. Consequently, health professionals of the CRSSS de la Baie-James encourages breastfeeding and are urged to provide clear, objective and positive information to all parents in order to support a fully informed decision.

## ***The Centre régional de santé et de services sociaux de la Baie-James implement a breastfeeding policy to :***

- Promote and inform pregnant women and their families about the benefits and management of a successful breastfeeding.
- Support mothers and their families to attain the skills and confidence needed to be successful with breastfeeding.
- Protect breastfeeding by establishing practices and favorable conditions such as the cohabitation, skin-to-skin contact, a positive and supportive environment, encourage exclusive breastfeeding and on demand, etc.

Health professionals of the CRSSS de la Baie-James make a commitment to support mothers and their families whatever any decision they make after having received all the relevant information to make a fully informed choice.

\* This is a summary of the breastfeeding policy.



To obtain more information about perinatal services, please contact :

