

# Répertoire



## Organismes communautaires Région Nord-du-Québec

JUIN 2019



## **NOTES**

# RÉPERTOIRE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

## DE LA RÉGION NORD-DU-QUÉBEC

### SECTEUR I

*Promotion et services à la communauté*

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
MIRADOR DES MARMOTS	Chibougamau	Familles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Halte-garderie</li> <li>• Atelier P'tits apprentis</li> <li>• Relèv-aide</li> <li>• Atelier stimulation</li> <li>• Lieu de rencontre</li> <li>• Grains d'éveil</li> <li>• L'AMIE (soutien allaitement maternel)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfants 0-12 ans et leurs parents</li> </ul>	Prés. : Sylvain Desjardins Coord. : Éric Audy	466, 3 <sup>e</sup> Rue, suite 20 Chibougamau (Québec) G8P 2X6 Tél. : 418 748-2463 ou 418 748-2846 Téléc. : 418 748-4703 <a href="mailto:directeurgeneral@miradordesmarmots.ca">directeurgeneral@miradordesmarmots.ca</a>
LE PETIT TRAIN	Chapais	Familles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programme de stimulation précoce</li> <li>• Renforcement de la compétence parentale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfants 2-5 ans avec difficulté d'apprentissage</li> <li>• Leurs parents</li> </ul>	Prés. : Brigitte St-Jean Resp. : Jolyane Baribeau	118, boulevard Springer, C.P. 720 Chapais (Québec) G0W 1H0 Tél. : 418 745-3411 Téléc. : 418 745-2063 <a href="mailto:pettittrain.ocf@gmail.com">pettittrain.ocf@gmail.com</a>
LES ANIMATIONS PACE-ÂGE	Lebel-sur-Quévillon	Familles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimuler la croissance et le développement des enfants</li> <li>• Renforcer la compétence parentale</li> <li>• Valoriser le rôle des parents</li> <li>• Cuisine collective</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Famille</li> </ul>	Prés. : René Rousseau Coordonnatrice. : Nadine Tremblay	73, Place Quévillon, C.P. 537 Lebel-sur-Quévillon (Québec) JOY 1X0 Tél. : 819 755-4247 Téléc. : 819 755-4544 <a href="mailto:pace-age@lino.sympatico.ca">pace-age@lino.sympatico.ca</a>
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LE JARDIN DU NORD INC.	Radisson	Familles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Favoriser le développement global de l'enfant</li> <li>• Renforcer la compétence parentale</li> <li>• Valoriser la collaboration avec les parents</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfants d'âge préscolaire à partir de la naissance</li> <li>• Enfants d'âge scolaire</li> </ul>	Prés. : Sébastien Lebrun DG : Robert Gagnon	<b>Coordonnées à venir</b>
CENTRE UNISSENS LA FAMILLE	Matagami	Familles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Animation parents/enfants 0-12 mois</li> <li>• Animation enfants 3 à 5 ans</li> <li>• Conférences/ateliers de compétences parentales</li> <li>• Activité « éveil à la lecture et à l'écriture »</li> <li>• Soutien en allaitement maternelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfants 0-12 ans et leurs parents</li> </ul>	Prés. : Jessica Larose Coordonnatrice. : Manon Gallant	180, Place du Commerce C.P. 2050 Matagami (Québec) JOY 2A0 Tél. : 819 739-2404 Téléc. : 819 739-2405 <a href="mailto:cuf_matagami@lb.sympatico.ca">cuf_matagami@lb.sympatico.ca</a>

## SECTEUR I

### Promotion et services à la communauté

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
COMITÉ LOCAL DE LA FAMILLE	Matagami	Familles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revalorisation de la famille</li> <li>• Support aux familles à risque et défavorisées</li> <li>• Réalisation d'activités familiales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Familles</li> </ul>	Resp. : Karine Lafrenière (intérim)	30, rue Cavelier, C.P. 160 Matagami (Québec) J0Y 2A0 Tél. : 819 739-2718 Téléc. : 819-739-2891 <a href="mailto:loisirs@matagami.com">loisirs@matagami.com</a>
ALCOOLIQUES ANONYMES	Régional	Alcoolisme et toxicomanie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'entraide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes aux prises avec des problèmes d'alcool</li> </ul>		Case postale 21 Chibougamau (Québec) G8P 2K5 Tél. : 1 866 376-6279
AL ANON	Chibougamau Chapais	Alcoolisme et toxicomanie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'entraide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Familles vivant des problèmes d'alcool</li> </ul>	(Presbytère)	Case postale 21 Chibougamau (Québec) G8P 2K5 Tél. : 418 748-2222 Téléc. : 418 748-4246
ALCOOLIQUES ANONYMES	Lebel-sur-Quévillon	Alcoolisme et toxicomanie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'entraide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes aux prises avec des problèmes d'alcool</li> </ul>		Case postale 1673 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-3357
NARCOTIQUES ANONYMES	Chibougamau Chapais	Alcoolisme et toxicomanie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'entraide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individus vivant des problèmes de toxicomanie</li> </ul>	Pers. ressource : Monique	2056, rue Larose Chibougamau (Québec) G8P 2Y1 Tél. : 418 748-6492 418 770-8190
GAMBLERS ANONYMES	Régional	Jeu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Service d'écoute aide directe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes aux prises avec des problèmes de jeu</li> </ul>		Tél. : 418 693-5978
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE DE CHIBOUGAMAU	Chibougamau Chapais	Multiclientèle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entraide</li> <li>• Cuisine collective</li> <li>• Dépannage alimentaire</li> <li>• Soupe populaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes démunies</li> </ul>	Prés. : Mireille Lechasseur Coord. : Brigitte Rosa	315, 3 <sup>e</sup> Rue Chibougamau (Québec) G8P 1N4 Tél. : 418 748-7266 Téléc. : 418 748-6770 <a href="mailto:direction@carrefourcommunautaire.com">direction@carrefourcommunautaire.com</a>
RÉSEAU HOMMES QUÉBEC BAIE-JAMES	Chibougamau		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'entraide</li> <li>• Services d'intervention</li> <li>• Hébergement pour hommes en difficultés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hommes</li> </ul>	Prés. : Yvan Jacob DG. : Stéphane Parent	200, rue des Oblats, suite 1 Chibougamau (Québec) G8P 1G8 Tél. : 418 748-8005 Téléc. : 418 748-8116 <a href="mailto:rhpparent@hotmail.com">rhpparent@hotmail.com</a> <a href="mailto:yjacobi@hotmail.com">yjacobi@hotmail.com</a>

## SECTEUR I

### Promotion et services à la communauté

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
L'ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE CHIBOUGAMAU-CHAPAISS (APHCC)	Chibougamau	Réadaptation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien aux personnes handicapées</li> <li>• Information</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes handicapées</li> <li>• Leur famille</li> </ul>	Prés. : Sylvette Gauthier Coord. : Lynda Bubar	336, chemin Merrill Chibougamau (Québec) G8P 2X4 Tél. : 418 770-2742 Téléc. : 418 770-2743 <a href="mailto:aphc@tlb.sympatico.ca">aphc@tlb.sympatico.ca</a>
PARTENAIRES À PART ÉGALE	Lebel-sur-Quévillon		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien aux personnes handicapées</li> <li>• Information</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes handicapées</li> <li>• Leur famille</li> </ul>	Prés. : Reine d'Amboise Malenfant Resp.: Sandra Audet  Point de service Matagami Coord. : Thrin Vo	111, Principale Sud Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-3020 Téléc. : 819 755-3345 <a href="mailto:partenaires@lino.sympatico.ca">partenaires@lino.sympatico.ca</a>  104-180, place du Commerce C.P. 2049 Matagami (Québec) J0Y 2A0 819-739-3020/ 819 739-3021Fax <a href="mailto:partenairesmataqami@hotmail.com">partenairesmataqami@hotmail.com</a>
ASSOCIATION À FLEUR D'ESPOIR	Chibougamau Chapais	Santé physique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévention</li> <li>• Sensibilisation</li> <li>• Entraide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes intéressées ou concernées par le cancer</li> </ul>	Prés. : Chantal Picard Directrice : Cathy Loiselle	553, 3 <sup>e</sup> Rue, bureau 1 Chibougamau (Québec) G8P 1N8 Tél. : 418 748-7914 /770-7914 Téléc. : 418 748-4422 <a href="mailto:direction.afde@outlook.fr">direction.afde@outlook.fr</a>
CENTRE D'AMITIÉ EENOU DE CHIBOUGAMAU	Chibougamau Chapais	Communautés autochtones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien psychosocial</li> <li>• Référence</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Communautés autochtones</li> </ul>	Dir. : Jo-Ann Toulouse	95, rue Jaculet Chibougamau (Québec) G8P 2G1 Tél. : 418 748-7667 Téléc. : 418 748-6954 <a href="mailto:director@eenoukamikw.ca">director@eenoukamikw.ca</a>
LA COUVÉE	Chibougamau	Multiclientèle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réinsertion sociale</li> <li>• Service d'aide domestique</li> <li>• Service d'aide à domicile pour personnes en perte d'autonomie</li> </ul>		Prés. : Sébastien Dufour Resp. : Myriam St-Gelais	149, 3 <sup>e</sup> Rue, Chibougamau (Québec) G8P 1N2 Tél. : 418 748-2828 Téléc. : 418 748-6316 <a href="mailto:lacouvee@tlb.sympatico.ca">lacouvee@tlb.sympatico.ca</a>
FONDATION GUY LEBLANC INC.	Lebel-sur-Quévillon	Multiclientèle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide matérielle et morale</li> <li>• Accompagnement</li> <li>• Récupération</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes en difficulté</li> </ul>	Prés. : Françoise Payeur	Case postale 1600 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-8855 <a href="mailto:paychau@hotmail.com">paychau@hotmail.com</a>

## SECTEUR I

### Promotion et services à la communauté

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
<b>CENTRE DE RÉCUPÉRATION ET BÉNÉVOLAT DE MATAGAMI</b>	Matagami	Multiclientèle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support moral</li> <li>• Aide matérielle</li> <li>• Référence</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes démunies</li> </ul>	Présidente : Marcelle Pomerleau	180, Place du Commerce, bureau 109 Matagami (Québec) J0Y 2A0 Tél. : 819 739-2018
<b>TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DU NORD-DU-QUÉBEC</b>	Régional	Consultation Concertation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Représentation des OC</li> <li>• Défense des droits et des intérêts des OC</li> <li>• Lieu d'échanges et de concertation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organismes communautaires de la région 10</li> </ul>	Prés. : Directrice : Nathalie Ayotte	<b>LEBEL-SUR-QUÉVILLON :</b> 223, place Quévillon (Siège social) Case postale 1000 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-2592 Téléc. : 819 755-2593 <a href="mailto:troc10.ad@lino.com">troc10.ad@lino.com</a>
<b>CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES NORD-DU-QUÉBEC (JAMÉSIE) (CAAP)</b>	Régional	Assistance et accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promotion et défense des droits des usagers des services du réseau de la santé et des services sociaux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usagers des services de la santé et des services sociaux</li> </ul>	Prés. : Sylvain Desjardins Dir. : Sylvie Ouellet	552, 3 <sup>e</sup> Rue, bureau 201 C.P. 626 Chibougamau (Québec) G8P 2Y8 Tél. : 418 748-4670 Téléc. : 418 748-2845 Sans frais : 1 866 272-4670 <a href="mailto:info@caapndqj.ca">info@caapndqj.ca</a> <a href="http://www.caapjamesie.com">www.caapjamesie.com</a>
<b>CENTRE DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE MATAGAMI</b>	Matagami	Multiclientèle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promotion de l'action bénévole</li> <li>• Regroupement des organismes à but non lucratif</li> </ul>		Prés. Alexandra Lavoie Adj. Adm. : Denise Lemieux	180, Place du Commerce, bureau 106 C. P. 1099 Matagami (Québec) J0Y 2A0 Tél. : 819 739-2322 Téléc. : 819 739-2331 <a href="mailto:cdcmatagami@tlb.sympatico.ca">cdcmatagami@tlb.sympatico.ca</a>
<b>LA MINE D'OR</b>	Chibougamau	Multiclientèle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réinsertion sociale et professionnelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes en situation d'exclusion, sans revenus ou fortement défavorisée.</li> </ul>	Prés. : France T. Bureau Coord. : Line Pelletier	542, 3 <sup>e</sup> Rue Chibougamau (Québec) G8P 1N9 Tél. : 418 748-4183 Téléc. : 418 748-2837 <a href="mailto:dglaminedor@outlook.com">dglaminedor@outlook.com</a>
<b>PAVILLON DE LA ROSE</b>	Lebel-sur-Quévillon		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide aux personnes atteintes d'un cancer et leurs proches</li> <li>• Groupe d'entraide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes atteintes d'un cancer</li> </ul>	Prés. : France Mailhot Resp. : Marianne Frenette	38, Place Quévillon, C.P. 873 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-3700 Fax. : 819 755-3703 <a href="mailto:pavillondelarose@tlb.sympatico.ca">pavillondelarose@tlb.sympatico.ca</a>

**SECTEUR II**  
**Services aux femmes**

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
MAISON D'HÉBERGEMENT L'AQUARELLE	Régional	Maison d'hébergement pour femmes violentées ou en difficulté	<ul style="list-style-type: none"> <li>Service d'hébergement</li> <li>Service d'aide, d'animation et d'écoute</li> <li>Service d'information et de référence</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Femmes et enfants victimes de violence</li> <li>Femmes, enfants et adolescents en difficulté</li> </ul>	Prés. : Colette Filion Dir. : Marie-Ève Guay	516, 4 <sup>e</sup> Rue Chibougamau (Québec) G8P 1S3 Tél. : 418 748-7654 Téléc. : 418 748-4474 <a href="mailto:info@maisonaquarelle.ca">info@maisonaquarelle.ca</a>
CENTRE DE FEMMES LES ELLES DU NORD	Sous-régional	Centre de femmes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Service d'accueil, d'écoute, de support et de référence</li> <li>Activités de sensibilisation</li> <li>Lieu de rencontre et d'échange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Femmes de tout âge et de toute condition</li> <li>Femmes démunies et isolées</li> </ul>	Prés. : Danielle Meilleur Directrice : Linda Boulanger	578, 3 <sup>e</sup> Rue Chibougamau (Québec) G8P 1N9 Tél. : 418 748-7171 Téléc. : 418 748-6620 <a href="mailto:ccfc@lrb.sympatico.ca">ccfc@lrb.sympatico.ca</a>
ÎLOT D'ESPOIR	Lebel-sur-Quévillon	Centre de femmes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Service d'accueil, d'écoute, de support et de référence</li> <li>Activités de sensibilisation et d'éducation populaire</li> <li>Aide individuelle et de groupe</li> <li>Aide aux victimes d'agression sexuelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Femmes de tout âge et de toute condition</li> </ul>	Prés. : Marjolaine Racicot Coord. : Nathalie Lizotte Agente de développement : Valérie Roy	54, rue des Trembles, C.P. 206 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-3557, poste 222 Téléc. : 819 755-3812 <a href="mailto:ilotdespoir@lino.com">ilotdespoir@lino.com</a>
LE CENTRE DE FEMMES LES ESSENTIELLES» DE CHAPAI	Chapais	Femmes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Groupe d'entraide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Femmes de tout âge et de toute condition</li> <li>Femmes démunies et isolées</li> </ul>	Prés. : Line Fluet Resp. : Marie-Claude Tremblay	121, boul. Springer, C.P. 997 Chapais (Québec) G0W 1H0 Tél. : 418 745-4012 Téléc. : 418 745-4013 <a href="mailto:essentielles.mct@lrb.sympatico.ca">essentielles.mct@lrb.sympatico.ca</a>
FEMMES D'ACTIONS, FEMMES DE RÉSULTATS	Villebois	Femmes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Groupe d'entraide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Femmes de tout âge et de toute condition</li> <li>Femmes démunies et isolées</li> </ul>	Prés. : Nancy Fortin Coord. Lyne Hémond	3897, rue de l'Église Villebois (Québec) J0Z 3V0 Tél. : 819 941-2288 Téléc. : 819 941-2788 <a href="mailto:femmesdactions@hotmail.com">femmesdactions@hotmail.com</a>

**SECTEUR II**  
*Services aux femmes*

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
REGROUPEMENT DE FEMMES DE VALCANTON	Val-Paradis	Femmes	• Groupe d'entraide	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Femmes de tout âge et de toute condition</li> <li>• Femmes démunies et isolées</li> </ul>	Prés. : Marie-Paule Bluteau Coord. : Manon Tremblay	2159, chemin des 10 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> Rangs Val-Paradis (Québec) J0Z 3S0 Tél. : 819 941-3004 Téléc. : 819 941-2003 <a href="mailto:femmesvalcanton@tb.sympatico.ca">femmesvalcanton@tb.sympatico.ca</a>
CENTRE DES FEMMES UNI-VERS-ELLES	Matagami	Femmes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'entraide</li> <li>• Service d'hébergement 24 à 48 h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Femmes de tout âge et de toute condition</li> <li>• Femmes démunies et isolées</li> </ul>	Prés. : Micheline Paquet Directrice : Nancy Gagné	1, rue des Rapides Matagami (Québec) J0Y 2A0 Tél. : 819 739-2299 Téléc. : 819 739-5299 <a href="mailto:universelles@tb.sympatico.ca">universelles@tb.sympatico.ca</a> Site web : <a href="http://www.uni-vers-elles.ca">www.uni-vers-elles.ca</a>
NATURELLEMENT SAIN	Chibougamau	Famille	• Promotion et soutien à l'allaitement		Directrice générale : Noémie Perron	578, 3 <sup>e</sup> Rue Chibougamau (Québec) G8P 1N9 Tél. : 418 748-1628 <a href="mailto:naturelementsain@gmail.com">naturelementsain@gmail.com</a>

**SECTEUR III**  
**Services à la jeunesse**

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
<b>MAISON DES JEUNES SAC-ADOS DE CHIBOUGAMAU INC.</b>	Chibougamau	Maison de jeunes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil-information</li> <li>• Écoute-entraide</li> <li>• Conférences-animation</li> <li>• Sorties de groupe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes de 12-17 ans</li> </ul>	Prés. : Gino Manning Dir. : André Verreault	505, rue Wilson Chibougamau (Québec) G8P 1K2 Tél. : 418 748-4776 Téléc. : 418 748-8159 <a href="mailto:mdjchibougamau@hotmail.com">mdjchibougamau@hotmail.com</a>
<b>CLUB SOCIAL DES JEUNES DE CHAPAISS</b>	Chapais	Maison de jeunes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités récréatives, sociales, pastorales, culturelles et sportives</li> <li>• Prévention de l'usage abusif de drogues et d'alcool</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes 12-17 ans</li> </ul>	Prés. : Nathalie Guay Resp. : Mélanie Dion	14, 3 <sup>e</sup> Avenue, C.P. 1243 Chapais (Québec) G0W 1H0 Tél. : 418 745-3831 Téléc. : 418 745-2145 (aviser av.) <a href="mailto:meld35@live.fr">meld35@live.fr</a>
<b>MAISON DES JEUNES DE LEBEL-SUR-QUÉVILLON INC.</b>	Lebel-sur-Quévillon	Maison de jeunes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lieu de rencontre et d'échange</li> <li>• Accueil-animation</li> <li>• Activités sociales, culturelles et sportives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes de 12-18 ans</li> </ul>	Prés. : Éric Simard Resp. : Véronique Belzile	52, rue des Trembles, C.P. 1764 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-4868 Téléc. : 819 755-4869 <a href="mailto:symbiosecafe@hotmail.com">symbiosecafe@hotmail.com</a>
<b>MAISON DES JEUNES DE MATAGAMI</b>	Matagami	Maison de jeunes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Écoute, aide, entraide</li> <li>• Développement de l'autonomie et de la prise en main</li> <li>• Activités de loisirs et culturelles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes de 12-17 ans</li> </ul>	Prés. : Marie-Claude Brousseau ( <a href="mailto:info@clsbj.qc.ca">info@clsbj.qc.ca</a> ) Resp. : Diane Michaud	Case postale 2019 Matagami (Québec) J0Y 2A0 Tél. : 819 739-3669 Téléc. : 819 739-2891 <a href="mailto:mdjmata@gmail.com">mdjmata@gmail.com</a>
<b>MAISON DES JEUNES L'ASTRAL DE RADISSON INC.</b>	Radisson	Maison de jeunes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités d'entraide</li> <li>• Conférences et cafés-rencontres</li> <li>• Activités socioculturelles et sportives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes d'âge scolaire</li> </ul>	Prés. : Valérie Pelletier-Morin Resp. : Robert Gagnon	39, rue Iberville, C.P. 134 Radisson (Québec) J0Y 2X0 Tél. : 819 638-7720 ou 819 638-5254 Téléc. : 819 638-4543 <a href="mailto:astralrad@hotmail.com">astralrad@hotmail.com</a>
<b>MAISON DES JEUNES DÉCENTRALISÉE DE VVB</b>	VVB	Maison de jeunes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lieu de rencontre</li> <li>• Écoute, aide et entraide</li> <li>• Activités socioculturelles et sportives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes d'âge scolaire</li> </ul>	Prés. : Véronique Poitras Resp. : Mélanie St-Vincent	2709, boul. Curé McDuff, local D Beaucanton (Québec) J0Z 1H0 Tél. : 819 941-2757 Téléc. : 819 941-2485 <a href="mailto:mdjdvvb@hotmail.com">mdjdvvb@hotmail.com</a>

**SECTEUR III**  
*Services à la jeunesse*

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
ÉQUIJUSTICE LAC-SAINT-JEAN	Régional	Soutien dans la communauté		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes contrevenants de 12-18 ans</li> <li>• Adultes, parents, victimes, clubs sociaux et intervenants d'organismes communautaires</li> </ul>	Prés. : Pierre Bourdeau Directeur général : Christian Fortin <a href="mailto:cfortin@equijustice.ca">cfortin@equijustice.ca</a>	530, rue Collard Ouest, bureau 101 Alma (Québec) G8B 1N3 Tél. : 418 662-8314 Téléc. : 418 662-6635 <a href="mailto:lacsaintjean@equijustice.ca">lacsaintjean@equijustice.ca</a>
LIGNE JAUNE	VVB	Soutien dans la communauté	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Écoute, aide et entraide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes contrevenants de 12-18 ans</li> </ul>	Présidente : Claudine Desgagné Resp. : Véronique Mailloux	<b>CHIBOUGAMAU :</b> 570, 3 <sup>e</sup> Rue, C. P. 324 Chibougamau (Québec) G8P 2K7 Tél. : 418 748-6737 Téléc. : 418 748-6303 <a href="mailto:lboivin@equijustice.ca">lboivin@equijustice.ca</a>
						2709, boulevard McDuff Beaucanton(Québec) J0Z 1H0 Tél. : 819 941-2252 Téléc. : 819 941-2584 <a href="mailto:lignejaune@hotmail.com">lignejaune@hotmail.com</a>

**SECTEUR IV**  
*Services de maintien à domicile*

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
PARCELLES DE TENDRESSE	Chibougamau	Maintien à domicile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support</li> <li>• Accompagnement</li> <li>• Animation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes âgées</li> </ul>	Prés. : Monique Fortier 418 748-3753  Ag. admin : Louisette Simard 418 748-3337	Case postale 582 Chibougamau (Québec) G8P 2Y8  Tél. : 418 748-3753 <a href="mailto:louisette.simard@hotmail.ca">louisette.simard@hotmail.ca</a>
RAYONS DE SOLEIL DU NORD	Chapais	Maintien à domicile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités de groupe</li> <li>• Visites de support</li> <li>• Aide à domicile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes âgées en perte d'autonomie</li> <li>• Personnes âgées souffrant d'isolement</li> </ul>	Prés. : Clémence Mercier	Case postale 7 Chapais (Québec) G0W 1H0  Tél. : 418 745-3234 <a href="mailto:rayonsdesoleilnord@hotmail.com">rayonsdesoleilnord@hotmail.com</a>
ASSOCIATION DES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE (APPA) (JARDIN DES AÎNÉS)	Chibougamau Chapais	Maintien à domicile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hébergement</li> <li>• Service de repas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes âgées en perte d'autonomie</li> </ul>	Prés. : Sylvain Desjardins  Dir.. : Suzanne Deshaies	101, avenue du Parc Chibougamau (Québec) G8P 3A5  Tél. : 418 748-4411 Téléc. : 418 748-4462 <a href="mailto:jardindesaines@tbl.sympatico.ca">jardindesaines@tbl.sympatico.ca</a>
FGL ÉTOILE FILANTE INC.	Lebel-sur-Quévillon	Résidence		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes âgées</li> </ul>	Prés. : Françoise Payerre  DG. : Nancy Michaud	51, rue des Trembles, C.P. 1420 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0  Tél. : 819 755-8897 Téléc. : 819 755-3121 <a href="mailto:etoilefilante@cablelsq.com">etoilefilante@cablelsq.com</a>
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LA SAGAMIE	Chibougamau-Chapais	Personnes âgées	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Service d'écoute</li> <li>• Groupe d'entraide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes dont l'un des proches souffre de maladie d'Alzheimer</li> <li>• Personnes intéressées ou concernées par la maladie</li> </ul>	Prés. : Monsieur Claude Côté  DG : Josée Pearson	690, rue Saint-Sacrement Ouest Alma (Québec) G8B 4N9  Tél. : 418 668-0161 Téléc. : 418 668-2639 <a href="mailto:alzheimersag@bellnet.ca">alzheimersag@bellnet.ca</a> <a href="http://www.alzheimersagamie.com">www.alzheimersagamie.com</a>

**SECTEUR V**  
*Santé mentale*

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
<b>CORPORATION LE ZÉPHIR CHIBOUGAMAU-CHAPAISS INC.</b>	Chibougamau Chapais	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appartements subventionnés</li> <li>• Hébergement en réinsertion sociale (L'Envolee)</li> <li>• Lit de dépannage</li> <li>• Ressource intermédiaire</li> <li>• Centre de jour</li> <li>• Groupe d'entraide</li> <li>• Service de soutien en intensité variable</li> <li>• Soutien aux proches</li> <li>• Travail de proximité</li> <li>• Insertion professionnelle</li> <li>• Mini-golf</li> <li>• Sensibilisation des acteurs socioéconomiques</li> <li>• Promotion et défense des droits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Santé mentale : Adultes éprouvant des problèmes de ainsi que leurs proches</li> <li>• Travail de proximité : Jeunes de 12 à 30 ans</li> </ul>	Prés. : Guylaine Barrette Directeur : Louis Lalancette	105, avenue du Parc Chibougamau (Québec) G8P 3A5 Tél. : 418 748-2225 Téléc. : 418 748-1164 <a href="mailto:zephir@tlb.sympatico.ca">zephir@tlb.sympatico.ca</a> <a href="mailto:zephir.dir@tlb.sympatico.ca">zephir.dir@tlb.sympatico.ca</a>
<b>PREMIÈRE ÉTAPE DE L'ÉPREUVE</b>	Chibougamau	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'entraide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes dont l'un des proches est décédé</li> <li>• Repas offerts lors du décès</li> </ul>	Resp. : Monik Adams- Nadeau	787, boulevard Campbell Chibougamau (Québec) G8P 1L4 Tél. : 418 748-2335
<b>L'AMITIÉ DANS L'ÉPREUVE</b>	Chapais	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'entraide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes vivant un deuil</li> <li>• Repas offerts lors du décès</li> </ul>	Resp. : Lucette Larochelle	43, 3e Avenue – C.P. 67 Chapais (Québec) G0W 1H0 Tél. : 418 745-3216
<b>LE COMITÉ DE PRÉVENTION SUICIDE DU SECTEUR DE LEBEL-SUR-QUÉVILLON</b>	Lebel-sur-Quévillon	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Local d'information</li> <li>• Service d'écoute et aide directe</li> <li>• Sensibilisation et prévention</li> <li>• Groupe des endeuillés par suicide</li> <li>• Postvention en milieu scolaire et milieu de travail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Population identifiée à risque suicidaire</li> <li>• Entourage immédiat</li> </ul>	Prés. : Maurice Bouchard Coord. :	223, place Quévillon, C.P. 1145 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-3911 Téléc. : 819 755-4033 <a href="mailto:cpslebel@hotmail.com">cpslebel@hotmail.com</a>

**SECTEUR V**  
**Santé mentale**

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
<b>CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 02</b>	Chibougamau-Chapais	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Service d'intervention téléphonique</li> <li>• Prévention</li> <li>• Formation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes suicidaires</li> <li>• Entourage immédiat</li> <li>• Personnes endeuillées en lien avec un suicide</li> </ul>	Prés. : Jean Gagné DG: M. André Houle	780, Jolliet Case postale 8208 Chicoutimi (Québec) G7H 5B7 Tél. : 418 545-9110 (admin.) Sans frais 1 866-APPELLE (277-3553) <a href="mailto:cps02@cps02.org">cps02@cps02.org</a>
			Programme PAIR : Appels automatisés pour s'assurer que tout va bien, faire un rappel pour prise de médicaments	Personnes retraitées, malades ou vivant seules de Chapais Chibougamau, Lebel-sur-Quévillon et Matagami	Responsable : Fabienne Tremblay Tél. : 418 545-9110, poste 2226 <a href="mailto:fabienne.tremblay@cps02.org">fabienne.tremblay@cps02.org</a> <a href="http://www.cps02.org">www.cps02.org</a>	
<b>TEL-AIDE SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN</b>	Chibougamau-Chapais	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Service d'écoute téléphonique afin de briser l'isolement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes de tout âge éprouvant le besoin de se confier et de briser l'isolement</li> </ul>	Prés. : Michèle Lavoie Dir. : Charles Lauzier	Case postale 22002 Jonquière (Québec) G8A 2K4 Tél. : 418 695-1709 Téléc. : 418 542-1113 Sans frais : 1 888 600-AIDE (600-2433) <a href="mailto:telaidesag@hotmail.com">telaidesag@hotmail.com</a>
<b>BESOIN D'AIDE 24/7</b>	Provincial	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Service d'intervention téléphonique</li> <li>• Aide</li> <li>• Suivi individuel à court et moyen terme</li> <li>• Service de crise 24 h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Population générale</li> </ul>	Prés. : Alain Beauchage DG : Marianne Chouinard	866, rue Royale, bureau 102 Malartic (Québec) JOY 1Z0 Tél. : 819 757-6282 Téléc. : 819 757-4330 <a href="mailto:mariannechouinard@besoinaide.ca">mariannechouinard@besoinaide.ca</a> <a href="http://linepreventionsuicide.com">linepreventionsuicide.com</a>

# CATÉGORIES

## ALCOOLISME ET TOXICOMANIE

Un organisme communautaire pour personnes alcooliques et toxicomanes regroupe des personnes sensibilisées à la problématique de la toxicomanie, soit qu'elles en sont victimes ou encore qu'elles connaissent bien les besoins de cette clientèle.

## FAMILLES

Un organisme d'aide à la famille regroupe des personnes engagées dans une action favorisant la prise en charge des familles par elles-mêmes. Cet organisme s'adresse à toute forme de famille : famille étant définie par le lien parents-enfants. Il offre des lieux d'échanges, de ressourcement, suscite l'aide, l'entraide, le parrainage. Il offre appui et soutien aux relations familiales. Il est également un support dans des circonstances de vie essentiellement familiales notamment la naissance, la rupture d'union et la violence familiale. Il sensibilise la population au vécu des familles, de leurs difficultés et de la famille comme valeur collective.

## RÉADAPTATION

Un organisme communautaire pour personnes handicapées regroupe des personnes handicapées, les parents, les proches et d'autres personnes sensibilisées aux types de handicaps, qu'ils soient d'ordre physique ou intellectuel. De plus, on favorise une prise en charge, la recherche d'autonomie, et ce, en vue de favoriser l'intégration sociale.

## MULTICLIENTÈLE

Les organismes multiclientèles rejoignent plusieurs clientèles ou regroupent des organismes en si petit nombre qu'ils ne justifient pas la création d'une catégorie.

## SANTÉ PHYSIQUE

Un organisme communautaire de santé physique regroupe des personnes engagées dans l'aide et l'entraide aux personnes présentant des problèmes de santé physique. Il offre des activités et des services de nature préventive pour permettre aux personnes de demeurer autonomes dans la mesure du possible et d'améliorer le degré d'autonomie des personnes qui éprouvent des besoins spécifiques. Il sensibilise et informe la population sur les situations particulières que vivent les personnes qui ont des problèmes de santé physique et font connaître les actions permettant d'améliorer les conditions de ces personnes.

## **COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES**

Un organisme communautaire des communautés autochtones est un regroupement de personnes issues principalement de ces groupes qui a pour but l'aide et l'entraide et dont les activités sont reliées au domaine de la santé et des services sociaux.

## **MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE**

Selon les résultats de l'enquête sur la violence envers les femmes publiée par Statistique Canada en novembre 1993, la moitié des Canadiens (51 %) ont été victimes d'au moins un acte de violence physique ou sexuelle depuis l'âge de 16 ans; un cas sur cinq était suffisamment grave pour entraîner des blessures physiques.

Il y a deux porte-parole provinciaux associés à cette problématique, soit le Regroupement provincial des maisons d'hébergement et de transition pour femmes victimes de violence conjugale et la Fédération des ressources d'hébergement pour femmes violentées et en difficulté du Québec.

## **CENTRES DE FEMMES**

Les centres de femmes sont des lieux polyvalents qui reçoivent et supportent des femmes pouvant vivre différents problèmes dans leur démarche vers l'autonomie.

## **MAISON DE JEUNES**

Les premières maisons de jeunes sont apparues au Québec en 1975. Elles furent créées pour répondre aux problèmes de désœuvrement des jeunes, de toxicomanie, de délinquance, d'absentéisme et d'abandon scolaire. Depuis lors, leur mission s'est poursuivie et elles sont devenues essentiellement des lieux de rencontre, d'entraide et d'animation à l'intention des jeunes âgés de 12 à 17 ans qui, en compagnie d'adultes « significatifs », font l'apprentissage de la vie communautaire et cheminent vers leur vie de citoyen adulte.

## **MAINTIEN À DOMICILE**

Le vieillissement de la population, l'éclatement de la famille traditionnelle, la désinstitutionnalisation et le contexte économique des dernières années constituent autant de facteurs qui expliquent l'entraide et le support dont ont besoin les personnes en perte d'autonomie pour être en mesure de continuer à habiter leur milieu de vie naturel.