



Organismes communautaires

Région Nord-du-Québec

JUIN 2019

NOTES

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE LA RÉGION NORD-DU-QUÉBEC

SECTEUR I

Promotion et services à la communauté

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
MIRADOR DES MARMOTS	Chibougamau	Familles	<ul style="list-style-type: none"> • Halte-garderie • Atelier P'tits apprentis • Relèv-aide • Atelier stimulation • Lieu de rencontre • Grains d'éveil • L'AMIE (soutien allaitement maternel) 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfants 0-12 ans et leurs parents 	Prés. : Sylvain Desjardins Coord. : Éric Audy	466, 3 ^e Rue, suite 20 Chibougamau (Québec) G8P 2X6 Tél. : 418 748-2463 ou 418 748-2846 Téléc. : 418 748-4703 directeurgeneral@miradordesmarmots.ca
LE PETIT TRAIN	Chapais	Familles	<ul style="list-style-type: none"> • Programme de stimulation précoce • Renforcement de la compétence parentale 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfants 2-5 ans avec difficulté d'apprentissage • Leurs parents 	Prés. : Brigitte St-Jean Resp. : Jolyane Baribeau	118, boulevard Springer, C.P. 720 Chapais (Québec) G0W 1H0 Tél. : 418 745-3411 Téléc. : 418 745-2063 petittrain.ocf@gmail.com
LES ANIMATIONS PACE-ÂGE	Lebel-sur-Quévillon	Familles	<ul style="list-style-type: none"> • Stimuler la croissance et le développement des enfants • Renforcer la compétence parentale • Valoriser le rôle des parents • Cuisine collective 	<ul style="list-style-type: none"> • Famille 	Prés. : René Rousseau Coordonnatrice. : Nadine Tremblay	73, Place Quévillon, C.P. 537 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-4247 Téléc. : 819 755-4544 pace-age@lino.sympatico.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LE JARDIN DU NORD INC.	Radisson	Familles	<ul style="list-style-type: none"> • Favoriser le développement global de l'enfant • Renforcer la compétence parentale • Valoriser la collaboration avec les parents 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfants d'âge préscolaire à partir de la naissance • Enfants d'âge scolaire 	Prés. : Sébastien Lebrun DG : Robert Gagnon	Coordonnées à venir
CENTRE UNISONS LA FAMILLE	Matagami	Familles	<ul style="list-style-type: none"> • Animation parents/enfants 0-12 mois • Animation enfants 3 à 5 ans • Conférences/ateliers de compétences parentales • Activité « éveil à la lecture et à l'écriture » • Soutien en allaitement maternelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfants 0-12 ans et leurs parents 	Prés. : Jessica Larose Coordonnatrice. : Manon Gallant	180, Place du Commerce C.P. 2050 Matagami (Québec) J0Y 2A0 Tél. : 819 739-2404 Téléc. : 819 739-2405 cuf_matagami@tlb.sympatico.ca

SECTEUR I

Promotion et services à la communauté

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
COMITÉ LOCAL DE LA FAMILLE	Matagami	Familles	<ul style="list-style-type: none"> Revalorisation de la famille Support aux familles à risque et défavorisées Réalisation d'activités familiales 	<ul style="list-style-type: none"> Familles 	Resp. : Karine Lafrenière (intérim)	30, rue Cavalier, C.P. 160 Matagami (Québec) J0Y 2A0 Tél. : 819 739-2718 Téléc. : 819-739-2891 loisirs@matagami.com
ALCOOLIKES ANONYMES	Régional	Alcoolisme et toxicomanie	<ul style="list-style-type: none"> Groupe d'entraide 	<ul style="list-style-type: none"> Personnes aux prises avec des problèmes d'alcool 		Case postale 21 Chibougamau (Québec) G8P 2K5 Tél. : 1 866 376-6279
AL ANON	Chibougamau Chapais	Alcoolisme et toxicomanie	<ul style="list-style-type: none"> Groupe d'entraide 	<ul style="list-style-type: none"> Familles vivant des problèmes d'alcool 	(Presbytère)	Case postale 21 Chibougamau (Québec) G8P 2K5 Tél. : 418 748-2222 Téléc. : 418 748-4246
ALCOOLIKES ANONYMES	Lebel-sur-Quévillon	Alcoolisme et toxicomanie	<ul style="list-style-type: none"> Groupe d'entraide 	<ul style="list-style-type: none"> Personnes aux prises avec des problèmes d'alcool 		Case postale 1673 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-3357
NARCOTIQUES ANONYMES	Chibougamau Chapais	Alcoolisme et toxicomanie	<ul style="list-style-type: none"> Groupe d'entraide 	<ul style="list-style-type: none"> Individus vivant des problèmes de toxicomanie 	Pers. ressource : Monique	2056, rue Larose Chibougamau (Québec) G8P 2Y1 Tél. : 418 748-6492 418 770-8190
GAMBLERS ANONYMES	Régional	Jeu	<ul style="list-style-type: none"> Service d'écoute aide directe 	<ul style="list-style-type: none"> Personnes aux prises avec des problèmes de jeu 		Tél. : 418 693-5978
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE DE CHIBOUGAMAU	Chibougamau Chapais	Multiclientèle	<ul style="list-style-type: none"> Entraide Cuisine collective Dépannage alimentaire Soupe populaire 	<ul style="list-style-type: none"> Personnes démunies 	Prés. : Mireille Lechasseur Coord. : Brigitte Rosa	315, 3 ^e Rue Chibougamau (Québec) G8P 1N4 Tél. : 418 748-7266 Téléc. : 418 748-6770 direction@carrefourcommunautaire.com
RÉSEAU HOMMES QUÉBEC BAIE-JAMES	Chibougamau		<ul style="list-style-type: none"> Groupe d'entraide Services d'intervention Hébergement pour hommes en difficultés 	<ul style="list-style-type: none"> Hommes 	Prés. : Yvan Jacob DG. : Stéphane Parent	200, rue des Oblats, suite 1 Chibougamau (Québec) G8P 1G8 Tél. : 418 748-8005 Téléc. : 418 748-8116 rhqparent@hotmail.com yjacob1@hotmail.com

SECTEUR I

Promotion et services à la communauté

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
L'ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE CHIBOUGAMAU-CHAPAIS (APHCC)	Chibougamau	Réadaptation	<ul style="list-style-type: none"> Soutien aux personnes handicapées Information 	<ul style="list-style-type: none"> Personnes handicapées Leur famille 	Prés. : Sylvette Gauthier Coord. : Lynda Bubar	336, chemin Merrill Chibougamau (Québec) G8P 2X4 Tél. : 418 770-2742 Téléc. : 418 770-2743 aphc@tlb.sympatico.ca
PARTENAIRES À PART ÉGALE	Lebel-sur-Quévillon		<ul style="list-style-type: none"> Soutien aux personnes handicapées Information 	<ul style="list-style-type: none"> Personnes handicapées Leur famille 	Prés. : Reine d'Amboise Malenfant Resp. : Sandra Audet Point de service Matagami Coord. : Thrin Vo	111, Principale Sud Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-3020 Téléc. : 819 755-3345 partenaires@lino.sympatico.ca 104-180, place du Commerce C.P. 2049 Matagami (Québec) J0Y 2A0 819-739-3020/ 819 739-3021Fax partenairesmatagami@hotmail.com
ASSOCIATION À FLEUR D'ESPOIR	Chibougamau Chapais	Santé physique	<ul style="list-style-type: none"> Prévention Sensibilisation Entraide 	<ul style="list-style-type: none"> Personnes intéressées ou concernées par le cancer 	Prés. : Chantal Picard Directrice : Cathy Loisele	553, 3 ^e Rue, bureau 1 Chibougamau (Québec) G8P 1N8 Tél. : 418 748-7914 / 770-7914 Téléc. : 418 748-4422 direction.afde@outlook.fr
CENTRE D'AMITIÉ EENOU DE CHIBOUGAMAU	Chibougamau Chapais	Communautés autochtones	<ul style="list-style-type: none"> Soutien psychosocial Référence 	<ul style="list-style-type: none"> Communautés autochtones 	Dir. : Jo-Ann Toulouse	95, rue Jaculet Chibougamau (Québec) G8P 2G1 Tél. : 418 748-7667 Téléc. : 418 748-6954 director@eenoukamikw.ca
LA COUVÉE	Chibougamau	Multiclientèle	<ul style="list-style-type: none"> Réinsertion sociale Service d'aide domestique Service d'aide à domicile pour personnes en perte d'autonomie 		Prés. : Sébastien Dufour Resp. : Myriam St-Gelais	149, 3 ^e Rue, Chibougamau (Québec) G8P 1N2 Tél. : 418 748-2828 Téléc. : 418 748-6316 lacouvee@tlb.sympatico.ca
FONDATION GUY LEBLANC INC.	Lebel-sur-Quévillon	Multiclientèle	<ul style="list-style-type: none"> Aide matérielle et morale Accompagnement Récupération 	<ul style="list-style-type: none"> Personnes en difficulté 	Prés. : Françoise Payeur	Case postale 1600 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-8855 paychau@hotmail.com

SECTEUR I

Promotion et services à la communauté

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
CENTRE DE RÉCUPÉRATION ET BÉNÉVOLAT DE MATAGAMI	Matagami	Multiclientèle	<ul style="list-style-type: none"> • Support moral • Aide matérielle • Référence 	<ul style="list-style-type: none"> • Personnes démunies 	Présidente : Marcelle Pomerleau	180, Place du Commerce, bureau 109 Matagami (Québec) J0Y 2A0 Tél. : 819 739-2018
TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DU NORD-DU-QUÉBEC	Régional	Consultation Concertation	<ul style="list-style-type: none"> • Représentation des OC • Défense des droits et des intérêts des OC • Lieu d'échanges et de concertation 	<ul style="list-style-type: none"> • Organismes communautaires de la région 10 	Prés. : Directrice : Nathalie Ayotte	LEBEL-SUR-QUÉVILLON : 223, place Quévillon (Siège social) Case postale 1000 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-2592 Téléc. : 819 755-2593 troc10.ad@lino.com
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES NORD-DU-QUÉBEC (JAMÉSIE) (CAAP)	Régional	Assistance et accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> • Promotion et défense des droits des usagers des services du réseau de la santé et des services sociaux 	<ul style="list-style-type: none"> • Usagers des services de la santé et des services sociaux 	Prés. : Sylvain Desjardins Dir. : Sylvie Ouellet	552, 3 ^e Rue, bureau 201 C.P. 626 Chibougamau (Québec) G8P 2Y8 Tél. : 418 748-4670 Téléc. : 418 748-2845 Sans frais : 1 866 272-4670 info@caapndqj.ca www.caapjamesie.com
CENTRE DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE MATAGAMI	Matagami	Multiclientèle	<ul style="list-style-type: none"> • Promotion de l'action bénévole • Regroupement des organismes à but non lucratif 		Prés. Alexandra Lavoie Adj. Adm. : Denise Lemieux	180, Place du Commerce, bureau 106 C. P. 1099 Matagami (Québec) J0Y 2A0 Tél. : 819 739-2322 Téléc. : 819 739-2331 cdcmatagami@tlb.sympatico.ca
LA MINE D'OR	Chibougamau	Multiclientèle	<ul style="list-style-type: none"> • Réinsertion sociale et professionnelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Personnes en situation d'exclusion, sans revenus ou fortement défavorisée. 	Prés. : France T. Bureau Coord. : Line Pelletier	542, 3 ^e Rue Chibougamau (Québec) G8P 1N9 Tél. : 418 748-4183 Téléc. : 418 748-2837 dglaminedor@outlook.com
PAVILLON DE LA ROSE	Lebel-sur-Quévillon		<ul style="list-style-type: none"> • Aide aux personnes atteintes d'un cancer et leurs proches • Groupe d'entraide 	<ul style="list-style-type: none"> • Personnes atteintes d'un cancer 	Prés. : France Mailhot Resp. : Marianne Frenette	38, Place Quévillon, C.P. 873 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-3700 Fax. : 819 755-3703 pavillondelarose@tlb.sympatico.ca

SECTEUR II

Services aux femmes

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
MAISON D'HÉBERGEMENT L'AQUARELLE	Régional	Maison d'hébergement pour femmes violentées ou en difficulté	<ul style="list-style-type: none"> • Service d'hébergement • Service d'aide, d'animation et d'écoute • Service d'information et de référence 	<ul style="list-style-type: none"> • Femmes et enfants victimes de violence • Femmes, enfants et adolescents en difficulté 	Prés. : Colette Filion Dir. : Marie-Ève Guay	516, 4 ^e Rue Chibougamau (Québec) G8P 1S3 Tél. : 418 748-7654 Télec. : 418 748-4474 info@maisonaquarelle.ca
CENTRE DE FEMMES LES ELLES DU NORD	Sous-régional	Centre de femmes	<ul style="list-style-type: none"> • Service d'accueil, d'écoute, de support et de référence • Activités de sensibilisation • Lieu de rencontre et d'échange 	<ul style="list-style-type: none"> • Femmes de tout âge et de toute condition • Femmes démunies et isolées 	Prés. : Danielle Meilleur Directrice : Linda Boulanger	578, 3 ^e Rue Chibougamau (Québec) G8P 1N9 Tél. : 418 748-7171 Télec. : 418 748-6620 ccfc@tlb.sympatico.ca
ÎLOT D'ESPOIR	Lebel-sur-Quévillon	Centre de femmes	<ul style="list-style-type: none"> • Service d'accueil, d'écoute, de support et de référence • Activités de sensibilisation et d'éducation populaire • Aide individuelle et de groupe • Aide aux victimes d'agression sexuelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Femmes de tout âge et de toute condition 	Prés. : Marjolaine Racicot Coord. : Nathalie Lizotte Agente de développement : Valérie Roy	54, rue des Trembles, C.P. 206 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-3557, poste 222 Télec. : 819 755-3812 ilotdespoir@lino.com
LE CENTRE DE FEMMES LES ESSENTI«ELLES» DE CHAPAIS	Chapais	Femmes	<ul style="list-style-type: none"> • Groupe d'entraide 	<ul style="list-style-type: none"> • Femmes de tout âge et de toute condition • Femmes démunies et isolées 	Prés. : Line Fluet Resp. : Marie-Claude Tremblay	121, boul. Springer, C.P. 997 Chapais (Québec) G0W 1H0 Tél. : 418 745-4012 Télec. : 418 745-4013 essentielles.mct@tlb.sympatico.ca
FEMMES D'ACTIONS, FEMMES DE RÉSULTATS	Villebois	Femmes	<ul style="list-style-type: none"> • Groupe d'entraide 	<ul style="list-style-type: none"> • Femmes de tout âge et de toute condition • Femmes démunies et isolées 	Prés. : Nancy Fortin Coord. Lyne Hémond	3897, rue de l'Église Villebois (Québec) J0Z 3V0 Tél. : 819 941-2288 Télec. : 819 941-2788 femmesdactions@hotmail.com

SECTEUR II
Services aux femmes

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
REGROUPEMENT DE FEMMES DE VALCANTON	Val-Paradis	Femmes	<ul style="list-style-type: none"> Groupe d'entraide 	<ul style="list-style-type: none"> Femmes de tout âge et de toute condition Femmes démunies et isolées 	Prés. : Marie-Paule Bluteau Coord. : Manon Tremblay	2159, chemin des 10 ^e et 1 ^{er} Rangs Val-Paradis (Québec) J0Z 3S0 Tél. : 819 941-3004 Téléc. : 819 941-2003 femmesvalcanton@tlb.sympatico.ca
CENTRE DES FEMMES UNI-VERS-ELLES	Matagami	Femmes	<ul style="list-style-type: none"> Groupe d'entraide Service d'hébergement 24 à 48 h 	<ul style="list-style-type: none"> Femmes de tout âge et de toute condition Femmes démunies et isolées 	Prés. : Micheline Paquet Directrice : Nancy Gagné	1, rue des Rapides Matagami (Québec) J0Y 2A0 Tél. : 819 739-2299 Téléc. : 819 739-5299 universelles@tlb.sympatico.ca Site web : www.uni-vers-elles.ca
NATURELLEMENT SAIN	Chibougamau	Famille	<ul style="list-style-type: none"> Promotion et soutien à l'allaitement 		Directrice générale : Noémie Perron	578, 3 ^e Rue Chibougamau (Québec) G8P 1N9 Tél. : 418 748-1628 naturellementsain@gmail.com

SECTEUR III

Services à la jeunesse

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
MAISON DES JEUNES SAC-ADOS DE CHIBOUGAMAU INC.	Chibougamau	Maison de jeunes	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil-information • Écoute-entraide • Conférences-animation • Sorties de groupe 	• Jeunes de 12-17 ans	Prés. : Gino Manning Dir. : André Verreault	505, rue Wilson Chibougamau (Québec) G8P 1K2 Tél. : 418 748-4776 Téléc. : 418 748-8159 mdjchibougamau@hotmail.com
CLUB SOCIAL DES JEUNES DE CHAPAIS	Chapais	Maison de jeunes	<ul style="list-style-type: none"> • Activités récréatives, sociales, pastorales, culturelles et sportives • Prévention de l'usage abusif de drogues et d'alcool 	• Jeunes 12-17 ans	Prés. : Nathalie Guay Resp. : Mélanie Dion	14, 3 ^e Avenue, C.P. 1243 Chapais (Québec) G0W 1H0 Tél. : 418 745-3831 Téléc. : 418 745-2145 (aviser av.) meld35@live.fr
MAISON DES JEUNES DE LEBEL-SUR-QUÉVILLON INC.	Lebel-sur-Quévillon	Maison de jeunes	<ul style="list-style-type: none"> • Lieu de rencontre et d'échange • Accueil-animation • Activités sociales, culturelles et sportives 	• Jeunes de 12-18 ans	Prés. : Éric Simard Resp. : Véronique Belzile	52, rue des Trembles, C.P. 1764 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-4868 Téléc. : 819 755-4869 ymbiosecafe@hotmail.com
MAISON DES JEUNES DE MATAGAMI	Matagami	Maison de jeunes	<ul style="list-style-type: none"> • Écoute, aide, entraide • Développement de l'autonomie et de la prise en main • Activités de loisirs et culturelles 	• Jeunes de 12-17 ans	Prés. : Marie-Claude Brousseau (info@clsbi.qc.ca) Resp. : Diane Michaud	Case postale 2019 Matagami (Québec) J0Y 2A0 Tél. : 819 739-3669 Téléc. : 819 739-2891 mdjmatagami@gmail.com
MAISON DES JEUNES L'ASTRAL DE RADISSON INC.	Radisson	Maison de jeunes	<ul style="list-style-type: none"> • Activités d'entraide • Conférences et cafés-rencontres • Activités socioculturelles et sportives 	• Jeunes d'âge scolaire	Prés. : Valérie Pelletier-Morin Resp. : Robert Gagnon	39, rue Iberville, C.P. 134 Radisson (Québec) J0Y 2X0 Tél. : 819 638-7720 ou 819 638-5254 Téléc. : 819 638-4543 astralrad@hotmail.com
MAISON DES JEUNES DÉCENTRALISÉE DE VVB	VVB	Maison de jeunes	<ul style="list-style-type: none"> • Lieu de rencontre • Écoute, aide et entraide • Activités socioculturelles et sportives 	• Jeunes d'âge scolaire	Prés. : Véronique Poitras Resp. : Mélanie St-Vincent	2709, boul. Curé McDuff, local D Beaucanton (Québec) J0Z 1H0 Tél. : 819 941-2757 Téléc. : 819 941-2485 mdjdvvb@hotmail.com

SECTEUR III
Services à la jeunesse

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
ÉQUIJUSTICE LAC-SAINT-JEAN	Régional	Soutien dans la communauté		<ul style="list-style-type: none"> • Jeunes contrevenants de 12-18 ans • Adultes, parents, victimes, clubs sociaux et intervenants d'organismes communautaires 	Prés. : Pierre Bourdeau Directeur général : Christian Fortin cfortin@equijustice.ca	530, rue Collard Ouest, bureau 101 Alma (Québec) G8B 1N3 Tél. : 418 662-8314 Télec. : 418 662-6635 lacsaintjean@equijustice.ca CHIBOUGAMAU : 570, 3 ^e Rue, C. P. 324 Chibougamau (Québec) G8P 2K7 Tél. : 418 748-6737 Télec. : 418 748-6303 lboivin@equijustice.ca
LIGNE JAUNE	VVB	Soutien dans la communauté	<ul style="list-style-type: none"> • Écoute, aide et entraide 	<ul style="list-style-type: none"> • Jeunes contrevenants de 12-18 ans 	Présidente : Claudine Desgagné Resp. : Véronique Mailloux	2709, boulevard McDuff Beaucanton(Québec) J0Z 1H0 Tél. : 819 941-2252 Télec. : 819 941-2584 lignejaune@hotmail.com

SECTEUR IV
Services de maintien à domicile

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
PARCELLES DE TENDRESSE	Chibougamau	Maintien à domicile	<ul style="list-style-type: none"> • Support • Accompagnement • Animation 	<ul style="list-style-type: none"> • Personnes âgées 	Prés. : Monique Fortier 418 748-3753 Ag. admin : Louise Simard 418 748-3337	Case postale 582 Chibougamau (Québec) G8P 2Y8 Tél. : 418 748-3753 louissette.simard@hotmail.ca
RAYONS DE SOLEIL DU NORD	Chapais	Maintien à domicile	<ul style="list-style-type: none"> • Activités de groupe • Visites de support • Aide à domicile 	<ul style="list-style-type: none"> • Personnes âgées en perte d'autonomie • Personnes âgées souffrant d'isolement 	Prés. : Clémence Mercier	Case postale 7 Chapais (Québec) G0W 1H0 Tél. : 418 745-3234 rayonsdesoleildunord@hotmail.com
ASSOCIATION DES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE (APPA) (JARDIN DES AÎNÉS)	Chibougamau Chapais	Maintien à domicile	<ul style="list-style-type: none"> • Hébergement • Service de repas 	<ul style="list-style-type: none"> • Personnes âgées en perte d'autonomie 	Prés. : Sylvain Desjardins Dir.. : Suzanne Deshaies	101, avenue du Parc Chibougamau (Québec) G8P 3A5 Tél. : 418 748-4411 Téléc. : 418 748-4462 jardindesaines@tlb.sympatico.ca
FGL ÉTOILE FILANTE INC.	Lebel-sur-Quévillon	Résidence		<ul style="list-style-type: none"> • Personnes âgées 	Prés. : Françoise Payeur DG. : Nancy Michaud	51, rue des Trembles, C.P. 1420 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-8897 Téléc. : 819 755-3121 etoilefilante@cablelsq.com
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LA SAGAMIE	Chibougamau- Chapais	Personnes âgées	<ul style="list-style-type: none"> • Service d'écoute • Groupe d'entraide 	<ul style="list-style-type: none"> • Personnes dont l'un des proches souffre de maladie d'Alzheimer • Personnes intéressées ou concernées par la maladie 	Prés. : Monsieur Claude Côté DG : Josée Pearson	690, rue Saint-Sacrement Ouest Alma (Québec) G8B 4N9 Tél. : 418 668-0161 Téléc. : 418 668-2639 alzheimersag@bellnet.ca www.alzheimersagamie.com

SECTEUR V
Santé mentale

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
CORPORATION LE ZÉPHIR CHIBOUGAMAU-CHAPAIS INC.	Chibougamau Chapais	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Appartements subventionnés • Hébergement en réinsertion sociale (L'Envolée) • Lit de dépannage • Ressource intermédiaire • Centre de jour • Groupe d'entraide • Service de soutien en intensité variable • Soutien aux proches • Travail de proximité • Insertion professionnelle • Mini-golf • Sensibilisation des acteurs socioéconomiques • Promotion et défense des droits 	<ul style="list-style-type: none"> • Santé mentale : Adultes éprouvant des problèmes de ainsi que leurs proches • Travail de proximité : Jeunes de 12 à 30 ans 	Prés. : Guylaine Barrette Directeur : Louis Lalancette	105, avenue du Parc Chibougamau (Québec) G8P 3A5 Tél. : 418 748-2225 Téléc. : 418 748-1164 zephir@tlb.sympatico.ca zephir.dir@tlb.sympatico.ca
PREMIÈRE ÉTAPE DE L'ÉPREUVE	Chibougamau	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Groupe d'entraide 	<ul style="list-style-type: none"> • Personnes dont l'un des proches est décédé • Repas offerts lors du décès 	Resp. : Monik Adams- Nadeau	787, boulevard Campbell Chibougamau (Québec) G8P 1L4 Tél. : 418 748-2335
L'AMITIÉ DANS L'ÉPREUVE	Chapais	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Groupe d'entraide 	<ul style="list-style-type: none"> • Personnes vivant un deuil • Repas offerts lors du décès 	Resp. : Lucette Larochelle	43, 3e Avenue – C.P. 67 Chapais (Québec) G0W 1H0 Tél. : 418 745-3216
LE COMITÉ DE PRÉVENTION SUICIDE DU SECTEUR DE LEBEL-SUR-QUÉVILLON	Lebel-sur-Quévillon	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Local d'information • Service d'écoute et aide directe • Sensibilisation et prévention • Groupe des endeuillés par suicide • Postvention en milieu scolaire et milieu de travail 	<ul style="list-style-type: none"> • Population identifiée à risque suicidaire • Entourage immédiat 	Prés. : Maurice Bouchard Coord. :	223, place Quévillon, C.P. 1145 Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0 Tél. : 819 755-3911 Téléc. : 819 755-4033 cpslebel@hotmail.com

SECTEUR V
Santé mentale

ORGANISME	RAYONNEMENT	CATÉGORIE	TYPE D'ACTIVITÉS	CLIENTÈLE / PROBLÉMATIQUE	RESPONSABLES	COORDONNÉES
CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 02	Chibougamau-Chapais	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Service d'intervention téléphonique • Prévention • Formation 	<ul style="list-style-type: none"> • Personnes suicidaires • Entourage immédiat • Personnes endeuillées en lien avec un suicide 	Prés. : Jean Gagné DG: M. André Houle	780, Jolliet Case postale 8208 Chicoutimi (Québec) G7H 5B7 Tél. : 418 545-9110 (admin.) Sans frais 1 866-APPELLE (277-3553) cps02@cps02.org
			Programme PAIR : Appels automatisés pour s'assurer que tout va bien, faire un rappel pour prise de médicaments	Personnes retraitées, malades ou vivant seules de Chapais Chibougamau, Lebel-sur-Quévillon et Matagami	Responsable : Fabienne Tremblay Tél. : 418 545-9110, poste 2226 fabienne.tremblay@cps02.org www.cps02.org	
TEL-AIDE SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN	Chibougamau-Chapais	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Service d'écoute téléphonique afin de briser l'isolement 	<ul style="list-style-type: none"> • Personnes de tout âge éprouvant le besoin de se confier et de briser l'isolement 	Prés. : Michèle Lavoie Dir. : Charles Lauzier	Case postale 22002 Jonquière (Québec) G8A 2K4 Tél. : 418 695-1709 Télec. : 418 542-1113 Sans frais : 1 888 600-AIDE (600-2433) telaidessag@hotmail.com
BESOIN D'AIDE 24/7	Provincial	Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Service d'intervention téléphonique • Aide • Suivi individuel à court et moyen terme • Service de crise 24 h 	<ul style="list-style-type: none"> • Population générale 	Prés. : Alain Beaucage DG : Marianne Chouinard	866, rue Royale, bureau 102 Malartic (Québec) J0Y 1Z0 Tél. : 819 757-6282 Télec. : 819 757-4330 mariannechouinard@besoinaide.ca lignepreventionsuicide.com

CATÉGORIES

ALCOOLISME ET TOXICOMANIE

Un organisme communautaire pour personnes alcooliques et toxicomanes regroupe des personnes sensibilisées à la problématique de la toxicomanie, soit qu'elles en sont victimes ou encore qu'elles connaissent bien les besoins de cette clientèle.

FAMILLES

Un organisme d'aide à la famille regroupe des personnes engagées dans une action favorisant la prise en charge des familles par elles-mêmes. Cet organisme s'adresse à toute forme de famille : famille étant définie par le lien parents-enfants. Il offre des lieux d'échanges, de ressourcement, suscite l'aide, l'entraide, le parrainage. Il offre appui et soutien aux relations familiales. Il est également un support dans des circonstances de vie essentiellement familiales notamment la naissance, la rupture d'union et la violence familiale. Il sensibilise la population au vécu des familles, de leurs difficultés et de la famille comme valeur collective.

RÉADAPTATION

Un organisme communautaire pour personnes handicapées regroupe des personnes handicapées, les parents, les proches et d'autres personnes sensibilisées aux types de handicaps, qu'ils soient d'ordre physique ou intellectuel. De plus, on favorise une prise en charge, la recherche d'autonomie, et ce, en vue de favoriser l'intégration sociale.

MULTICLIENTÈLE

Les organismes multiclientèles rejoignent plusieurs clientèles ou regroupent des organismes en si petit nombre qu'ils ne justifient pas la création d'une catégorie.

SANTÉ PHYSIQUE

Un organisme communautaire de santé physique regroupe des personnes engagées dans l'aide et l'entraide aux personnes présentant des problèmes de santé physique. Il offre des activités et des services de nature préventive pour permettre aux personnes de demeurer autonomes dans la mesure du possible et d'améliorer le degré d'autonomie des personnes qui éprouvent des besoins spécifiques. Il sensibilise et informe la population sur les situations particulières que vivent les personnes qui ont des problèmes de santé physique et font connaître les actions permettant d'améliorer les conditions de ces personnes.

COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES

Un organisme communautaire des communautés autochtones est un regroupement de personnes issues principalement de ces groupes qui a pour but l'aide et l'entraide et dont les activités sont reliées au domaine de la santé et des services sociaux.

MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE

Selon les résultats de l'enquête sur la violence envers les femmes publiée par Statistique Canada en novembre 1993, la moitié des Canadiennes (51 %) ont été victimes d'au moins un acte de violence physique ou sexuelle depuis l'âge de 16 ans; un cas sur cinq était suffisamment grave pour entraîner des blessures physiques.

Il y a deux porte-parole provinciaux associés à cette problématique, soit le Regroupement provincial des maisons d'hébergement et de transition pour femmes victimes de violence conjugale et la Fédération des ressources d'hébergement pour femmes violentées et en difficulté du Québec.

CENTRES DE FEMMES

Les centres de femmes sont des lieux polyvalents qui reçoivent et supportent des femmes pouvant vivre différents problèmes dans leur démarche vers l'autonomie.

MAISON DE JEUNES

Les premières maisons de jeunes sont apparues au Québec en 1975. Elles furent créées pour répondre aux problèmes de désœuvrement des jeunes, de toxicomanie, de délinquance, d'absentéisme et d'abandon scolaire. Depuis lors, leur mission s'est poursuivie et elles sont devenues essentiellement des lieux de rencontre, d'entraide et d'animation à l'intention des jeunes âgés de 12 à 17 ans qui, en compagnie d'adultes « significatifs », font l'apprentissage de la vie communautaire et cheminent vers leur vie de citoyen adulte.

MAINTIEN À DOMICILE

Le vieillissement de la population, l'éclatement de la famille traditionnelle, la désinstitutionnalisation et le contexte économique des dernières années constituent autant de facteurs qui expliquent l'entraide et le support dont ont besoin les personnes en perte d'autonomie pour être en mesure de continuer à habiter leur milieu de vie naturel.