



## À quel rythme la population jamésienne vieillit-elle au fil du temps?

### À RETENIR

- Le ratio hommes-femmes dans la région est légèrement en faveur des hommes, mais s'inverse à partir de 75 ans.
- En 2016, la moitié de la population jamésienne est quadragénaire alors qu'en 1981, la moitié avait moins de 24 ans.
- Le rythme d'accroissement de l'âge médian, depuis plus de 30 ans, témoigne d'une accélération du vieillissement de la population jamésienne.
- Parmi les 65 ans et plus, ce sont les aînés de 75 ans et plus ayant un plus grand risque de perte d'autonomie qui sont davantage en augmentation. Parallèlement, le poids démographique des Jamésiens de 15 ans et moins ne cesse de diminuer.
- La région éprouve de plus en plus de difficultés à remplacer les Jamésiens qui s'apprêtent à quitter le marché du travail.

Le recensement de la population, réalisé par Statistique Canada, est mené tous les cinq ans. Il permet de connaître l'évolution de la population et fournit des renseignements sur les conditions socioéconomiques. Le recensement est une source de données pour les petites régions géographiques, mais aussi pour des groupes particuliers de populations comme les familles monoparentales, les autochtones, les immigrants, les personnes âgées et les groupes linguistiques.

### La majorité de la population est de sexe masculin

#### Population 2016

  
**7 115**  
**(52 %)**

  
**6 550**  
**(48 %)**

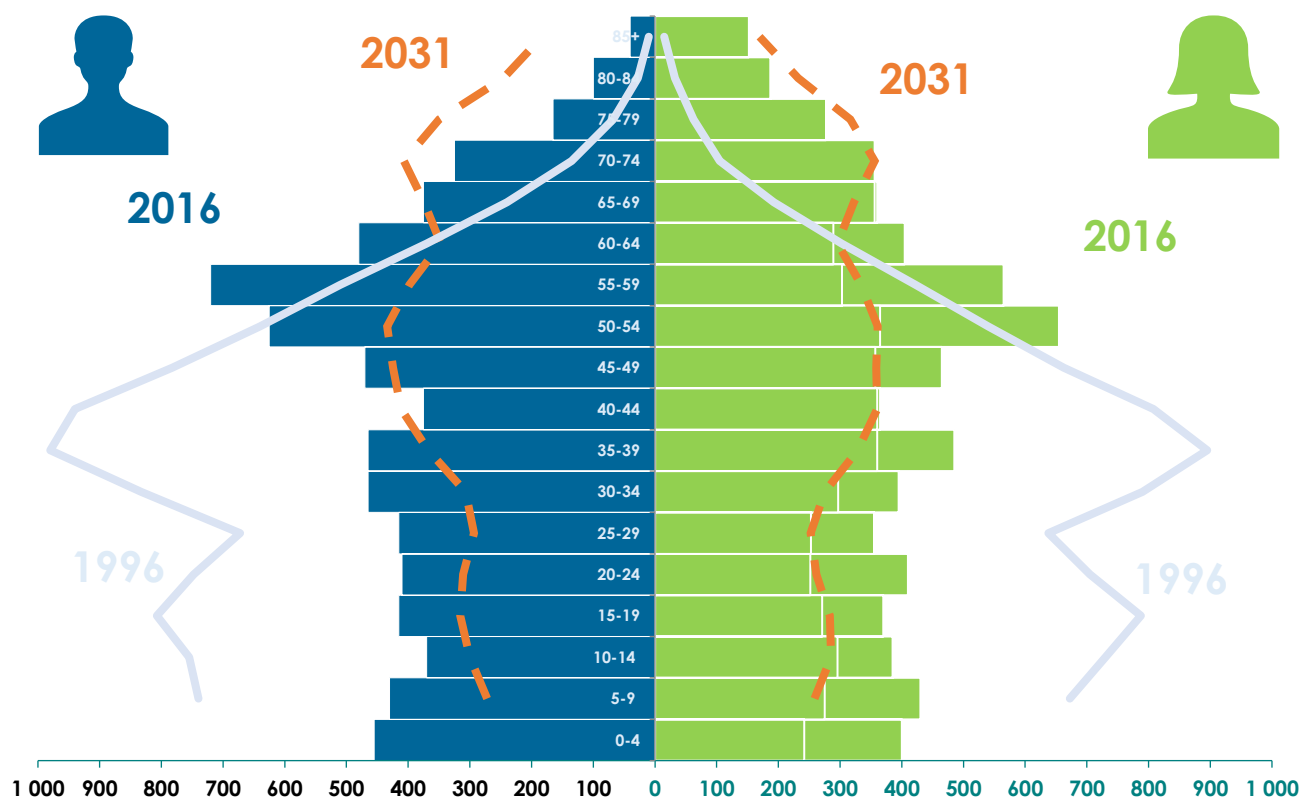
- La population de la Jamésie est composée de 7 115 individus de sexe masculin et de 6 550 personnes de sexe féminin.
- Les hommes, majoritaires, comptent ainsi pour 52 % des Jamésiens comparativement à 48 % pour les femmes.

Source : Statistique Canada, tableaux géocodés tirés du Recensement Canadien de 2016.

### Une structure d'âges en évolution : des changements démographiques en perspective

- Les 2 465 Jamésiens faisant partie du groupe des 0 à 14 ans représentent 18 % de la population de la région sociosanitaire du Nord-du-Québec.
- Un peu moins nombreux, les groupes des jeunes adultes (15- 24 ans) et les Jamésiens âgés de 25 à 34 ans comptent chacun pour 12 % de la population totale de la région.
- Avec une part de 44 %, les Jamésiens âgés de 35 à 64 ans sont au nombre de 6 075 et représentent la portion la plus importante de la population totale.
- Quant aux 1 295 jeunes retraités recensés dans le groupe d'âges de 65 à 74 ans, leur proportion correspond à 9 % de la population totale; la part restante de 5 % appartient aux 75 ans et plus qui regroupent 640 personnes du 4<sup>e</sup> âge.

## Les pyramides des âges de la population jamésienne, 1996, 2016 et 2031



Source : Statistique Canada, tableaux géocodés tirés du Recensement Canadien de 2016.

- En 20 ans (1996 à 2016), la proportion de Jamésiens âgés de 65 ans et plus est passée de 3 % à 14 % et, selon les projections démographiques, le vieillissement de la population jamésienne devrait se poursuivre avec une proportion d'aînés qui atteindra 25 % en 2031.
- Parallèlement, la proportion de jeunes de 0 à 14 ans a diminué passant de 24 % en 1996 à 18 % 2016 (-6 points de pourcentage). Et si les tendances se maintiennent, cette diminution devrait se poursuivre avec une proportion de jeunes de 0 à 14 ans qui sera de 14 % en 2031.
- L'évolution de la structure par âge de la population jamésienne s'observe aussi bien chez les hommes que les femmes. Entre 1996 et 2016, le poids démographique :
  - des filles et garçons de 0 à 14 ans a diminué (respectivement -3 et -4 points de pourcentage);
  - des aînés a augmenté (hommes : +11 points, femmes : +11 points).
- Deux facteurs pourraient expliquer cette évolution de la structure de la population jamésienne selon l'âge :
  - une fécondité en deçà du seuil de remplacement des générations et;
  - une augmentation de l'espérance de vie qui favorise un vieillissement par le haut.
- Cette évolution de la structure de la population selon l'âge va de pair avec certaines répercussions :
  - la fréquence des aînés de 65 ans et plus dans la population économiquement active qui est passée de 5 % en 1996, à 23 % en 2016;
  - la part des Jamésiens de 75 ans et plus est passée de 22 % en 1996 à 36 % en 2016 et passera, selon les projections, à 46 % en 2031;
  - l'indice de remplacement de la main-d'œuvre (IRMO) : en 1996, sur 100 personnes de la région qui s'approchaient de l'âge de la retraite, il y avait 194,7 qui intégraient le marché du travail. En 2016, sur 100 Jamésiens qui s'apprêtaient à quitter le marché du travail, il y en avait 72,9 qui l'intégraient;
  - la baisse de l'indice de remplacement de la main-d'œuvre dans la région est principalement causée par la diminution du poids démographique des jeunes dans l'ensemble de la population.

## L'âge médian des hommes est supérieur à celui des femmes

- L'âge médian partage la population jamésienne en deux groupes d'effectifs égaux. Il sert à décrire la jeunesse ou la vieillesse d'une population. En 2016, l'âge médian dans la région est de 41 ans : la moitié de la population a moins de 41 ans et l'autre moitié a plus de 41 ans.
- La population jamésienne de sexe masculin affiche un âge médian de 41,8 ans, comparativement à une médiane de 40,7 ans pour la population de sexe féminin.
- Le vieillissement de la population jamésienne, mesuré par l'âge médian, est assez spectaculaire : en 1981, la moitié de la population en Jamésie avait moins de 25 ans. Trente-cinq ans plus tard (2016), la moitié des Jamésiens a plus de 40 ans.
- Au Québec, en 1981, la moitié de la population avait moins de 30 ans. Trente-cinq années plus tard, la moitié a plus de 42 ans.
- En 2016, le ratio hommes-femmes est en faveur des hommes, mais passé 74 ans, la tendance s'inverse et les femmes sont plus nombreuses que les hommes. En 2016, sur 100 Jamésiens de 75 ans et plus, on compte 54 femmes pour 46 hommes.

Âge médian 2016  
41,3 ans

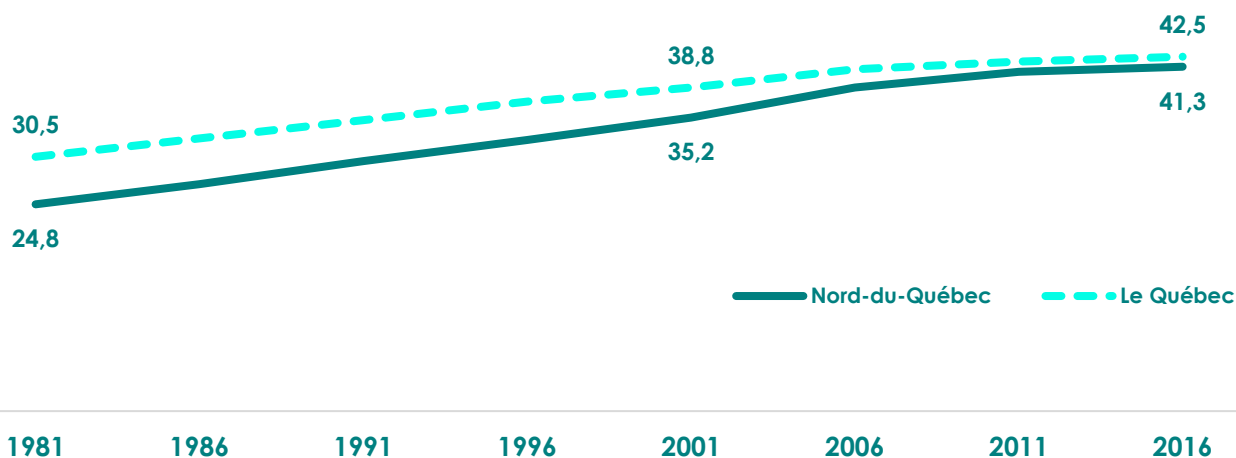


41,8 ans



40,7 ans

## Évolution de l'âge médian en Jamésie et au Québec, 1981 à 2016



Source : Statistique Canada, tableaux géocodés tirés du Recensement Canadien de 2016

## L'âge moyen des hommes dépasse celui des femmes

- L'âge moyen de la population jamésienne est la moyenne des âges de ses résidents. En 2016, l'âge moyen dans la région est de 39,9 ans.
- La population de sexe masculin affiche un âge moyen plus élevé que celle de sexe féminin, soit 40,2 ans comparativement à 39,5 ans.

Âge moyen 2016  
39,9 ans



40,2 ans



39,5 ans

### Citation suggérée :

DIOP, Moussa. « À quel rythme la population jamésienne vieillit-elle au fil des temps? ». *Chiffres clés*, Chibougamau, Centre régional de santé et de services sociaux de la Baie-James, Direction de santé publique, n° 12, décembre 2018, 4 p.

Répartition de la population selon l'âge, le sexe<sup>1</sup> et la localité, Nord-du-Québec et le Québec, 2016

Groupe d'âge	Chapais				Chibougamau				Lebel-sur-Quévillon				Matagami				Eeyou Istchee Baie-James				Région sociosanitaire du Nord-du-Québec				Ensemble du Québec			
	Homme	Femme	Total	%	Homme	Femme	Total	%	Homme	Femme	Total	%	Homme	Femme	Total	%	Homme	Femme	Total	%	Homme	Femme	Total	%	Homme	Femme	Total	%
Pop. totale	780	720	1 500	100	3 850	3 655	7 505	100	1 165	1 035	2 200	100	770	680	1 450	100	650	530	1 180	100	7 215	6 620	13 835	100	4 016 760	4 147 605	8 164 361	100
0-4	45	45	90	6	240	220	460	6,1	60	60	120	5,4	50	40	90	6,2	10	25	35	2,9	405	390	795	5,7	227 965	216 970	444 495	5,4
5-9	45	50	95	6,3	225	235	460	6,1	95	45	140	6,3	45	55	100	6,8	40	15	55	4,6	450	400	850	6,1	240 225	228 940	468 730	5,7
10-14	40	40	80	5,3	230	220	450	5,9	55	60	115	5,2	55	50	105	7,2	25	25	50	4,2	405	395	800	5,7	214 345	204 815	417 955	5,1
15-19	45	40	85	5,6	225	215	440	5,8	55	60	115	5,2	45	30	75	5,1	35	40	75	6,3	405	385	790	5,7	219 070	210 755	427 730	5,2
20-24	40	40	80	5,3	270	235	505	6,7	55	40	95	4,3	45	25	70	4,8	25	25	50	4,2	435	365	800	5,7	252 600	247 500	496 285	6,0
25-29	50	45	95	6,3	255	215	470	6,2	50	50	100	4,5	55	45	100	6,8	45	20	65	5,5	455	375	830	5,9	248 030	247 380	492 490	6,0
30-34	45	30	75	5	255	235	490	6,5	55	55	110	5	40	55	100	6,8	30	30	60	5	425	405	830	5,9	256 440	259 070	512 675	6,2
35-39	50	45	95	6,3	260	250	510	6,7	65	75	140	6,3	60	55	115	7,9	35	35	70	5,9	470	460	930	6,7	274 595	275 945	547 560	6,7
40-44	45	45	90	6	235	240	475	6,3	75	70	145	6,5	40	40	80	5,5	20	20	40	3,3	415	415	830	5,9	254 100	252 425	503 385	6,1
45-49	50	45	95	6,3	230	260	490	6,5	85	55	140	6,3	65	55	120	8,2	30	35	65	5,5	460	450	910	6,5	260 410	259 015	515 710	6,3
50-54	80	65	145	9,6	340	305	645	8,5	100	100	200	9	50	55	105	7,2	80	70	150	12,7	650	595	1 245	8,9	309 070	310 370	614 035	7,5
55-59	80	65	145	9,6	355	290	645	8,5	120	105	225	10,2	65	60	120	8,2	90	65	155	13,1	710	585	1 295	9,3	314 190	322 285	630 230	7,7
60-64	60	55	115	7,6	235	195	430	5,7	110	90	200	9	60	40	100	6,8	60	35	95	8	525	415	940	6,7	276 140	286 535	555 840	6,8
65-69	40	35	75	5	165	160	325	4,3	75	70	145	6,5	45	40	85	5,8	55	40	95	8	380	345	725	5,2	236 395	251 775	479 845	5,8
70-74	35	25	60	4	125	145	270	3,5	60	50	110	5	35	20	55	3,7	45	15	60	5	300	255	555	4,0	176 905	196 690	359 455	4,4
75-79	15	20	35	2,3	105	105	210	2,7	25	25	50	2,2	10	5	15	1,0	10	10	20	1,6	165	165	330	2,3	116 020	140 890	235 750	2,8
80-84	15	20	35	2,3	65	90	155	2	15	15	30	1,3	5	10	15	1,0	15	20	35	2,9	115	155	270	1,9	78 390	109 450	152 475	1,8
85 +	5	10	15	1	35	40	75	0,9	10	10	20	0,9	0	5	5	0,3	0	0	0	0	50	65	115	0,8	61 885	126 805	110 825	1,3
Âge médian	44,2	43,5	43,8		39,4	40,2	39,8		47,1	41,7	44,7		40,1	37,1	38,3		51,3	48,2	50,6		41,3	41,3	41,3		41,4	43,6	42,5	

<sup>1</sup> Afin de protéger la confidentialité des renseignements fournis, les valeurs sont arrondies de façon aléatoire (vers le haut ou vers le bas) à un multiple de « 5 » ou de « 10 ». Par conséquent, lorsque des données sont totalisées, la valeur peut ne pas correspondre à la somme des valeurs individuelles. De même, la somme des pourcentages, qui sont calculés à partir des données arrondies, peut ne pas correspondre à 100 %.

## Note au lecteur

Les résultats du Recensement 2016, rendus publics sur le site Internet de Statistique Canada, peuvent être sujets à des ajustements au cours des prochaines années.

Après chaque recensement, Statistique Canada mène des études dont les résultats sont utilisés pour corriger et valider les comptes afin de produire les estimations de population. Il est en effet inévitable qu'au recensement, un certain nombre de personnes soient oubliées (sous-dénombrement) et que d'autres soient comptées plus d'une fois (sur-dénombrement). Les estimations définitives et corrigées de population basées sur le Recensement 2016, disponibles à l'échelle régionale, devraient être diffusées ultérieurement par Statistique Canada.

Les résultats présentés dans ce bulletin peuvent être utilisés à des fins de planification et servir de référence à certains travaux en gardant en tête que ces données pourraient être ajustées. Par conséquent, des écarts minimes pourraient être observés.