

# Chiffres clés

La santé, c'est d'abord d'être bien informé



## FEUILLET D'INFORMATION SUR L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION

Direction de santé publique du Nord-du-Québec

Janvier 2018 – N°4 ISSN 2561-3618

### L'usage de drogues : une habitude répandue chez les hommes, surtout les jeunes

#### À RETENIR

- ❖ Dans la région, les consommateurs de drogues sont bien plus souvent des hommes que des femmes, des jeunes âgés de 15 à 24 ans et majoritairement aux études.
- ❖ Entre 2008 et 2014-2015, la prévalence de l'usage du cannabis a augmenté dans tous les groupes d'âge au Québec et autant chez les hommes que chez les femmes. La région suit cette tendance.
- ❖ Même si le cannabis est la drogue la plus consommée chez les Jamésiens, on note, tout de même, un usage de la cocaïne ou du crack plus important dans la région qu'au Québec en 2014-2015.

La consommation de drogues fait partie des comportements à risque aux conséquences néfastes sur la santé physique, mentale et psychosociale. Elle est aussi souvent reliée à d'autres comportements à risque comme le tabagisme, la consommation excessive d'alcool, les hospitalisations à la suite de tentatives de suicide à l'aide de drogues ou de médicaments et à la toxicomanie (dépendance à des substances).

- En 2014-2015, 18 % des Jamésiens de 15 ans et plus ont consommé de la drogue<sup>2</sup> au cours des 12 derniers mois (toutes drogues confondues) [un nombre estimé à 2 100 personnes].
- Tout comme au Québec, dans la région, les consommateurs de drogues sont plus souvent des hommes (23 %) que des femmes (12 %).
- La région présente une proportion (59 %) plus élevée que le Québec (42 %) de consommateurs de drogues chez les garçons de 15 à 24 ans [non illustrées].
- La consommation de drogues varie selon l'âge. On trouve plus fréquemment d'usagers de drogues chez les Jamésiens de 15-24 ans (46 %) que chez les autres groupes d'âge. Une situation comparable est observée au Québec.
- La consommation de drogues est moins répandue chez les Jamésiens en couple sans enfants (10 %) que chez ceux vivant seuls (\*18 %), dans une famille monoparentale (\*31 %, en couple avec enfants (18 %) ou autre (41 %).
- Les étudiants jamésiens (44 %) affichent la prévalence la plus élevée de consommateurs de drogues que les travailleurs (18 %).
- L'évolution de la consommation de drogues dans la région suit la tendance provinciale avec une augmentation de la proportion de consommateurs de drogues entre 2008 (13 %) et 2014-2015 (17 %).

Proportion de consommateurs de drogues au cours des 12 derniers mois, selon certaines caractéristiques sociodémographiques et le cycle, population de 15 ans et plus, Nord-du-Québec et le Québec, 2014-2015.

	Nord-du-Québec %	Le Québec %	Écart
<b>Total</b>	<b>17,8</b>	<b>16,7</b>	
<b>Sexe</b>			
Hommes	22,9↑	20,6↑	
Femmes	12,1	12,8	
<b>Âge</b>			
15-24 ans	46,4↑	39,8↑	
25-44 ans	22,1	22,9	
45-64 ans	8,4	9,5	
65 ans et plus	**	1,9	
<b>Composition du ménage</b>			
Personne vivant seule	*17,6	15,3	
Couple sans enfant	10↓	10,2↓	
Couple avec enfants	18,3	17,6	
Famille monoparentale	*30,8	23,9	
Autre	40,7	29,1	
<b>Occupation principale</b>			
Travailleurs	18,3	17,4	
Étudiants	43,9↑	35,3↑	
Personnes sans emploi	**	17,4	
Retraités	**	2,9	
<b>Cycle de l'enquête</b>			
EQSP 2008	16,8	13,1	(+)
EQSP 2014-2015	17,8	16,7↑	

#### Notes

(+) : différence significative avec le Québec au seuil de 5 %

↑ou↓ : Différence significative avec les sexes, entre les groupes d'âge et entre les cycles pour un même territoire

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit être interprétée avec prudence

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est pas montrée

#### Source(s) de données :

Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015, Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec

Mise à jour de l'indicateur le 8 juin 2017

- Parmi les consommateurs de drogues dans la région, 73 % (72 % pour le Québec) ont pris du cannabis seulement (environ 1 700 Jamésiens), tandis que 27 % (600 personnes) ont consommé d'autres drogues avec ou sans cannabis (non illustrées). Une situation comparable est observée au Québec.
- Le cannabis (17 %), sous la forme de marijuana (feuilles et fleurs séchées de la plante) ou de hachisch (résine visqueuse de la plante) est la drogue la plus consommée par les Jamésiens en 2014-2015, suivi de la cocaïne ou du crack (\*3,2 %). La même situation prévaut au Québec.
- Parmi les Jamésiens qui ont consommé du cannabis en 2014-2015, environ (données non illustrées) :
  - ❖ La moitié (50 %) en a pris moins d'une fois par mois, soit 1 000 personnes,
  - ❖ \*14 % en ont fait usage une à trois fois par mois,
  - ❖ \*10 % en ont pris une fois par semaine,
  - ❖ \*17 % en ont consommé plus d'une fois par semaine (300 individus),
  - ❖ \*9 % en font usage tous les jours.
- Les hommes (21 %) sont proportionnellement plus nombreux que les femmes (11 %) à avoir fait usage de cannabis au cours des 12 derniers mois. Une situation semblable à celle du Québec (19 % c. 12 %).
- La consommation de cannabis a augmenté de manière significative au Québec entre 2008 et 2014-2015 (12 % et 15 %). Une augmentation qui est notable dans chacun des sous-groupes. La consommation dans la région suit cette tendance provinciale.
- La proportion de consommateurs de cannabis dans la région était beaucoup plus importante dans la région qu'au Québec en 2008 (15 % c. 12 %). Cependant cet écart s'estompe en 2014-2015 (17 % c. 15 %).
- Aussi bien 2008 qu'en 2014-2015, au Québec, la consommation de cannabis est plus répandue chez les jeunes de 15-24 ans que les autres groupes d'âge. La région suit cette tendance.

**Proportion de la population ayant consommé du cannabis (marijuana ou haschich)<sup>3</sup> au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, l'âge et le cycle de l'enquête, population de 15 ans et plus, Nord-du-Québec et le Québec, 2008 et 2014-2015.**

NORD-DU-QUÉBEC			Le QUÉBEC			
	2008	2014-2015	Écart	2008	2014-2015	Écart
	%	%		%	%	
Total	14,6 (+)	16,6		12,2 (-)	15,2	↗
Sexe						
Hommes	18↑	21,4↑		16,2↑	19↑	↗
Femmes	10,8	11,1		8,3	11,5	↗
Âge						
15-24 ans	40,3	45,2		33,3↑	38,4↑	↗
25-44 ans	15,6	20,1		15,2	21	↗
45-64 ans	6,6	7,9		5	8	↗
65 ans et plus	n.p.	n. p.		*0,5	1,1	↗

#### Notes

- (+) ou (-) : différence significative avec le Québec au seuil de 5 %.  
 ↑ ou ↓ : Différence significative entre les sexes, entre les groupes d'âge pour un même territoire.  
 ↗ : augmentation significative de la prévalence entre 2008 et 2014-2015.  
 n.p. : Données non présentée en raison du nombre de répondant inférieur à 5.

#### Source(s) de données :

Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015, Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.  
 Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec

Mise à jour de l'indicateur le 8 juin 2017

#### Note au lecteur

<sup>1</sup> L'Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015 (EQSP) est réalisée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Elle porte sur la population québécoise de 15 ans et plus et vise à recueillir des renseignements sur diverses thématiques comme les habitudes de vie, l'état de santé physique et mentale, la santé au travail, la santé environnementale, et certains déterminants de la santé de la population. Dans l'ensemble de la province, 45 760 personnes ont rempli un questionnaire parmi lesquelles 1 651 Jamésiens, soit un taux de réponse de 55,8 % pour la région.

<sup>2</sup> Dans cette enquête, dix drogues différentes ont été retenues : cannabis (marijuana, pot ou haschich), cocaïne (crack, coke, etc.), amphétamines (ou speed), ecstasy (ou MDMA, pilule, extase, etc.), hallucinogènes (ou PCP, LSD, champignons), Héroïne (ou smack), Crystal meth (méthamphétamines), médicaments non prescrits (Valium, Ativan, Librium, Dalmane, Halcion, Ritalin, morphine et codéine par exemple) et l'inhalation de colle (essence ou autres solvants). Pour les autres drogues les prévalences à l'échelle de la population jamésienne sont faibles ou les données sont infimes.

<sup>3</sup> Le cannabis se présente sous trois formes : 1) la marijuana, 2) le haschich et 3) l'huile et sa concentration est très variable selon les préparations et la provenance du produit. Le cannabis se fume habituellement sous forme de cigarette (« joint ») ou sous forme de résine dans une pipe ou un bong; on dit alors qu'on le consomme sous forme de « dab ».

#### Citation suggérée :

DIOF, Moussa. « Consommation de drogues chez les Jamésiens » Chiffres clés, n° 4, Chibougamau, Centre régional de santé et de services sociaux de la Baie-James, Direction de santé publique, Janvier 2018, 2 p.