



FEUILLET D'INFORMATION SUR L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION

Direction de santé publique du Nord-du-Québec

Mars 2018 – N°6 ISSN 2561-3618

Encore trop de fumeurs dans la région, mais des raisons d'espérer

À RETENIR

- ❖ La proportion de fumeurs de cigarettes a diminué de façon importante dans la région entre 2008 et 2014-2015. Une baisse qui touche autant les hommes, les femmes que tous les groupes d'âge à l'exception des 65 ans et plus.
- ❖ En 2014-2015, comme en 2008 d'ailleurs, la région présente une proportion plus élevée de fumeurs de cigarettes chez les 15 ans ou plus que le Québec. Ce constat s'applique autant aux hommes qu'aux femmes de la région.
- ❖ Dans la région, on retrouve les plus fortes proportions de fumeurs chez les hommes et ceux qui vivent dans des ménages à faible revenu.
- ❖ C'est chez les Jamésiens détenant un diplôme universitaire et les aînés que l'on observe les proportions les plus faibles de fumeurs de cigarettes en 2014-2015.

Le tabagisme constitue la première cause de mortalité évitable et d'années de vie en bonne santé perdues au Québec. L'usage du tabac est responsable d'une importante proportion des cas répertoriés de cancer du poumon et de maladies respiratoires chroniques, de maladies cardiovasculaires ainsi que de problèmes de développement du fœtus. Pourtant, certaines de ces maladies pourraient être évitées par l'élimination du tabagisme. C'est pourquoi la prévention de l'initiation au tabagisme et l'exposition à la fumée du tabac dans l'environnement, ainsi que le soutien à la cessation tabagique sont des objectifs du programme national de santé publique (PNSP 2015-2025). De même, la Loi concernant la lutte contre le tabagisme, compte tenu des modifications apportées depuis novembre 2015, vient renforcer ces dispositifs.

- En 2014-2015, la région du Nord-du-Québec (10) présente une proportion de fumeurs actuels de cigarettes chez les 15 ans ou plus supérieure au Québec (24% c. 19%). Leur nombre est estimé à 2 800 personnes.
- Autant chez les hommes (25% c. 21%) que chez les femmes (23% c. 18%), les Jamésiens fument davantage que les Québécois.
- En 2014-2015, la région présente des proportions plus élevées que le Québec de fumeurs chez les 25-44 ans (28% c. 22%) et les 45-64 ans (26% c. 22%).
- Au Québec, on observe une proportion plus élevée de fumeurs chez les hommes (21%) et les personnes vivant dans un ménage à faible revenu (26%). La région suit cette tendance sans que les écarts soient significatifs.
- Tout comme pour la province, dans la région, c'est chez les personnes âgées (*11%) et celles détenant un diplôme universitaire (*13%) que l'on constate les proportions les plus faibles de fumeurs actuels de cigarettes.
- La région affiche une proportion plus élevée que le Québec de fumeurs chez ceux vivant dans un ménage qui n'est pas à faible revenu (23% c. 18%). Aussi, même si l'enquête n'a pu confirmer d'écart statistique significatif, la proportion de fumeurs tend à être plus élevée chez les Jamésiens vivant dans un ménage à faible revenu que ceux issus des autres ménages.

Tableau 1 : Proportion de fumeurs actuels¹⁻² de cigarettes selon le sexe, l'âge et certaines caractéristiques, population de 15 ans et plus, Nord-du-Québec et le Québec, 2014-2015

	Nord-du-Québec %	Le Québec %	Écart
Total	23,8	19,4	(+)
Sexe			
Hommes	25	20,7↑	(+)
Femmes	22,5	18,2	(+)
Âge			
15-24 ans	*20,8	18,4	
25-44 ans	28,4	21,7	(+)
45-64 ans	25,8	22,4	(+)
65 ans et plus	*10,9↓	10,9↓	
Niveau de scolarité			
Inférieur au secondaire	25,8	23,5	
Secondaire	22,4	23,9	
Collégial	27,4	20	(+)
Universitaire	*13 ↓	11,9↓	
Mesure de faible revenu			
Ménages à faible revenu	28,1	25,7↑	
Autres ménages	22,7	17,5	(+)

Notes

(+) : différence significative avec le Québec au seuil de 5%.

* : Coefficient de variation supérieur à 15% et inférieur ou égal à 25%. La valeur de la proportion doit être interprétée avec prudence.

↑ ou ↓ : Différence significative avec les autres valeurs de la même variable pour un même territoire.

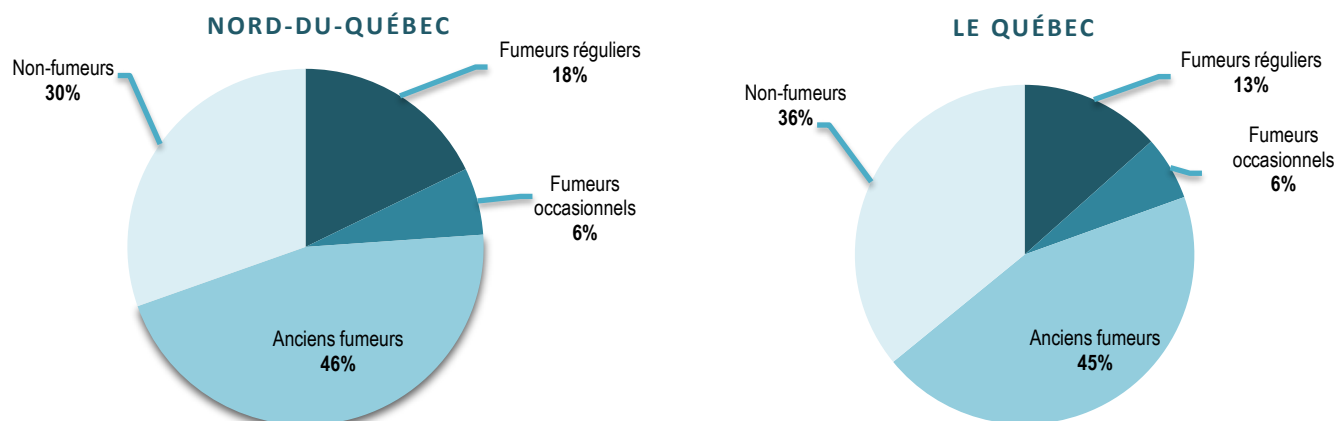
Source (s) de données :

Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015, gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec;
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Mise à jour de l'indicateur le 8 juin 2017

- Dans la région du Nord-du-Québec (graphique 1) :
 - tout comme au Québec d'ailleurs, près de 1 Jamésien sur 2 (46%) est un ancien fumeur, soit 5 400 personnes;
 - moins de 1 Jamésien sur 5 (18%) est un fumeur régulier, une proportion supérieure à celle du Québec (13%). Leur nombre est estimé à 2 100 personnes;
 - 6% sont des fumeurs occasionnels, soit 700 Jamésiens;
 - 3 Jamésiens sur 10 (30%) n'ont jamais fumé, environ 3 600 personnes.
- En 2014-2015, la région présente des proportions plus élevées que le Québec de femmes qui fument régulièrement chez les 15-24 ans (*16% c. 9%) et 25-44 ans (20% c. 13%) [données non illustrées].

Graphique 1 : Répartition de la population de 15 ans et plus selon le type de fumeur, Nord-du-Québec et le Québec, 2014-2015



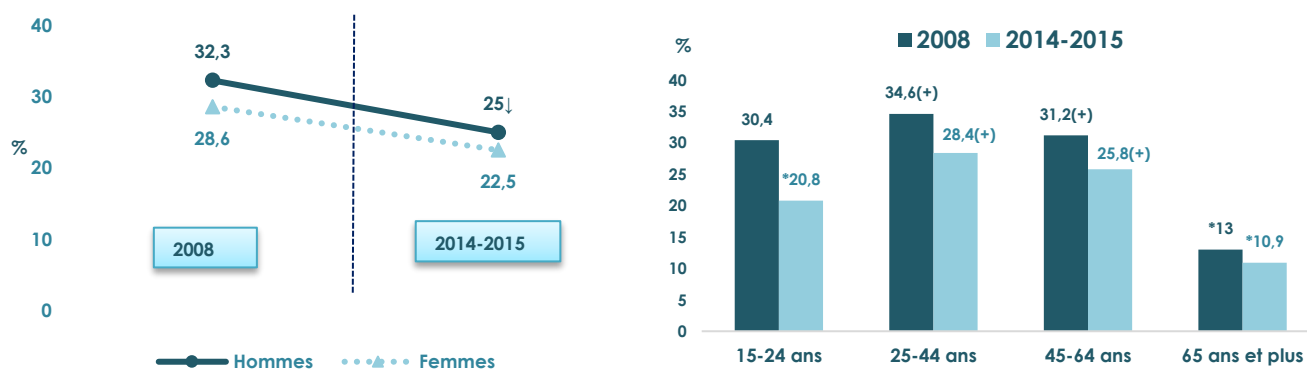
Source(s) de données :

Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015, gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Mise à jour de l'indicateur le 8 juin 2017.

- Tout comme pour le Québec, dans la région, la proportion de fumeurs a diminué de manière significative, passant de 31 % en 2008 à 24% en 2014-2015, ce qui est une bonne nouvelle.
- Entre 2008 et 201-2015, on observe une baisse de la proportion de fumeurs chez les hommes (32% et 25%). La proportion de fumeurs chez les femmes suit cette tendance sans que l'écart entre 2008 et 2014-2015 soit significatif (29% et 23%) (Graphique 2). Au Québec, par contre, on a observé une baisse statistiquement significative de la proportion de fumeurs de cigarettes autant chez les hommes que chez les femmes (Graphique 3).
- Au Québec, la proportion de fumeurs a diminué dans tous les groupes d'âge entre 2008 et 2014-2015 à l'exception des 65 ans et plus (Graphique 3). La région suit cette tendance sans que les écarts ne soient significatifs (Graphique 2).

Graphique 2 : Proportion de fumeurs actuels de cigarettes selon le sexe et le groupe d'âge, population de 15 ans et plus, Nord-du-Québec, 2008 et 2014-2015



Notes :

* : Coefficient de variation supérieur à 15% et inférieur ou égal à 25%. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(+) : Différence significative avec le Québec au seuil de 5 %.

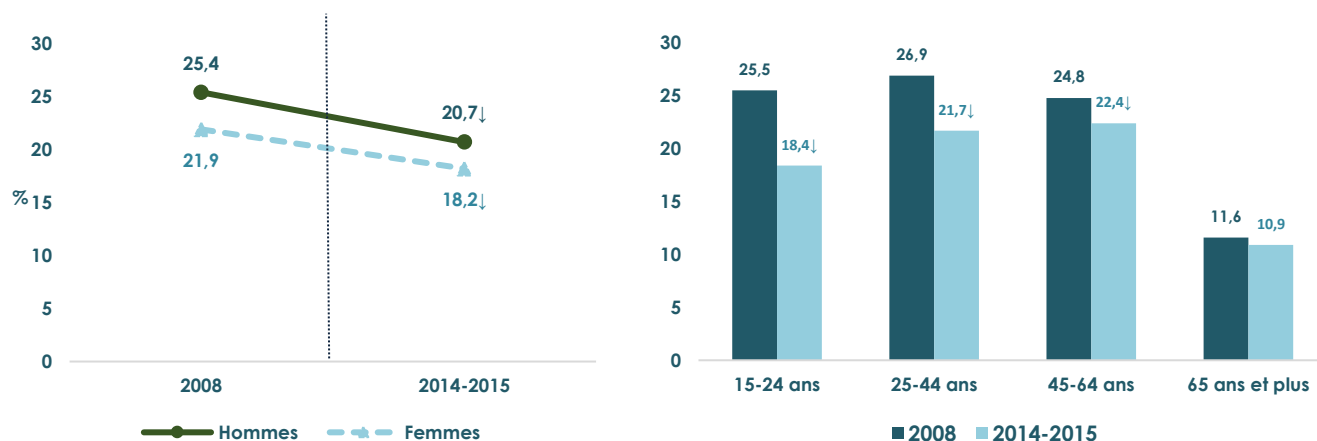
↓ : Baisse significative selon le sexe, pour le Nord-du-Québec, entre 2008 et 2014-2015.

Source(s) de données :

Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015, gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec;
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Mise à jour de l'indicateur le 8 juin 2017.

Graphique 3 : Proportion de fumeurs actuels de cigarettes selon le sexe et le groupe d'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2008 et 2014-2015



Notes

↓ : Baisse significative selon les sexes et les groupes d'âge, pour le Québec, entre 2008 et 2014-2015.

Source(s) de données :

Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015, gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec;
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Mise à jour de l'indicateur le 8 juin 2017

Note(s) au lecteur

L'Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015 (EQSP) est réalisée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Elle porte sur la population québécoise de 15 ans et plus et vise à recueillir des renseignements sur diverses thématiques comme les habitudes de vie, l'état de santé physique et mentale, la santé au travail, la santé environnementale, et certains déterminants de la santé de la population. Dans l'ensemble de la province, 45760 personnes ont rempli un questionnaire parmi lesquelles 1 651 Jamésiens, soit un taux de réponse de 55,8 % pour la région.

¹ L'indicateur du statut de fumeur de cigarettes répartit les Jamésiens de 15 ans et plus en quatre catégories :

- fumeurs réguliers : personnes qui fument tous les jours;
- fumeurs occasionnels : personnes qui fument à l'occasion;
- anciens fumeurs : personnes qui ne fument plus actuellement, mais qui ont déjà fumé une cigarette entière;
- non-fumeurs : personnes qui ne fument pas actuellement et qui n'ont jamais fait l'expérience d'une cigarette entière.

² La proportion de fumeurs actuels de cigarette est obtenue en regroupant les catégories « fumeurs réguliers » et « fumeurs occasionnels ». De même, la catégorie « non-fumeurs actuels » comprend les « anciens fumeurs » et les « non-fumeurs » depuis toujours.

Citation suggérée :

DIOP, Moussa. « Encore trop de fumeurs dans la région, mais des raisons d'espérer... » *Chiffres clés*, n° 6, Chibougamau, Centre régional de santé et de services sociaux de la Baie-James, Direction de santé publique, mars 2018, 3 p.