

Groupe de soutien l'Éveil

Cela vous intéresse,
veuillez téléphoner au
Centre de santé
de Chibougamau (lundi au
vendredi de 8 h 30 à 16 h 30)
au 418 748-2676, faites le 0
et demandez à parler
à l'intervenante de l'accueil
psychosocial.

l'Éveil



Ressources disponibles

Centre de santé de Chibougamau
418 748-2676, faites le 0

Centre de santé René-Ricard
418 745-2591, faites le 0

Info-Social
7 jours sur 7, 24 heures sur 24
8-1-1

Centre de santé de Chibougamau

51, 3e Rue
Chibougamau (Québec) G8P 1N1

Téléphone : 418 748-2676

[www.crsssbaiejames.gouv.qc.ca/
publications/Groupe l'Éveil](http://www.crsssbaiejames.gouv.qc.ca/publications/Groupe%20l'Éveil)

Janvier 2017
Dépliant L'Éveil.pub

Groupe de soutien l'Éveil



Pour les familles et amis de la
personne atteinte d'un trouble
de santé mentale



CENTRE RÉGIONAL
DE SANTÉ ET DE
SERVICES SOCIAUX
DE LA BAIE-JAMES





Qu'est-ce que l'Éveil?

L'Éveil regroupe des adultes qui vivent avec et/ou côtoient un proche atteint d'un trouble de santé mentale.

Ce groupe de soutien animé par des intervenants du Centre de santé de Chibougamau est gratuit, confidentiel et toute personne pourra se joindre à tout moment au courant de l'année selon ses besoins.

Je ressens...

- De la culpabilité
- De l'inquiétude
- Du stress/anxiété
- Des peurs
- De la honte
- De l'impuissance
- De la colère
- De la tristesse
- De l'injustice

Le groupe l'Éveil est là pour vous accompagner dans ce que vous vivez.

L'Éveil est là pour...

- Briser l'isolement
- Offrir soutien et réconfort
- De l'écoute
- S'exprimer
- Répondre à vos questionnements

Il y aura également des ateliers sur des sujets qui seront déterminés par les membres du groupe.

